

●地元に設置されているI・J・Uターン定住・相談窓口 (注)定=定住情報、就=就職相談窓口

地域	団体名	定	就	電話番号	所在地
北海道	北海道移住・交流総合案内窓口	定		011(251)1055	札幌市中央区北1条西7丁目1 プレスト1・7ビル4階
青森県	移住・交流総合窓口	定		017(734)9174	青森市長島1-1-1 県庁南棟3階
岩手県	定住・交流サポートセンター	定		019(629)5194	盛岡市内丸10-1 岩手県政策地域部地域振興室内
	(公財)ふるさといわて定住財団		就	019(653)8976	盛岡市大通3丁目2番8号 岩手県金属工業会館6階
	いわてU・Iターンサポートデスク		就	019(621)1171	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階ジョブカフェいわて内
秋田県	(公財)秋田県ふるさと定住機構		就	018(826)1731	秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階
	NPO 法人秋田移住定住総合支援センター	定		018(893)3981	秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ1階
山形県	すまいる山形暮らし案内所	定		023(630)3083	山形市松波 2-8-1 県庁内
福島県	ふるさと福島就職情報センター・福島窓口		就	024(525)0047	福島市三河南町1-20 コラッセふくしま2階
	福島県観光交流局観光交流課	定		024(521)7286	福島市杉妻町2-16
栃木県	栃木県総合政策部地域振興課	定		028(623)2236	宇都宮市塙田1-1-20 県庁内
	とちぎジョブモール		就	028(623)3226	宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階
静岡県	“ふじのくにに住みかえる”静岡県移住相談センター	定		054(221)2610	静岡市葵区追手町9-6 県庁西館6階暮らし・環境部政策監内
愛知県	愛知県交流居住センター	定	就	052(232)1750	名古屋市中区錦1-10-27 カネヨビル4階
新潟県	新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課U・Iターン促進班	定		025(280)5635	新潟市中央区新光町4-1
	新潟県U・Iターンコンシェルジュ新潟事務局	定	就	025(374)7410	新潟市中央区上大川前通7番町1230-7 ストックビル鏡橋3階
富山県	富山暮らし・しごと支援センター富山オフィス	定	就	076(431)3691	富山市宝町1-3-10 明治安田生命富山ビル8階(株)パソナ・富山内
石川県	いしかわ就職・定住総合サポートセンター	定	就	076(235)4540	金沢市石引4-17-1
	(公財)いしかわ農業総合支援機構		就	076(225)7621	金沢市鞍月2-20
福井県	ふるさと福井移住定住促進機構	定	就	0776(43)6295	福井市手寄1丁目4-1 アオッサ7階
長野県	長野県企画振興部地域振興課(信州暮らし案内人)	定		026(233)1794	長野市大字南長野字幅下 692-2 県庁内
	長野県商工労働部労働雇用課		就	026(235)7118	長野市大字南長野字幅下 692-2 県庁内
岐阜県	清流の国づくり政策課移住定住まちづくり室	定		058(272)8078	岐阜市藪田南 2-1-1 岐阜県庁3階
	岐阜県地域しごと支援センター		就	058(278)2024	岐阜市藪田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎2階
三重県	おしごと広場みえ		就	059(222)3300	津市羽所町 700 アスト津3階
	三重県地域連携部地域支援課	定		059(224)2420	津市広明町13
京都府	京の田舎ぐらし・ふるさとセンター	定		075(441)6624	京都市上京区出水通油小路東入ル丁子風呂町104-2 府庁西別館2階
	京都ジョブパーク農林水産業コーナー		就	075(682)1800	京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階
兵庫県	ひょうご・しごと情報広場		就	078(360)6216	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー12階
奈良県	奈良県 県・市町村ワンストップ窓口	定		0744(48)3016	橿原市常磐町 605-5 総合庁舎3階
	奈良しごとiセンター	定	就	0742(23)5730	奈良市西木辻町 93-6 エルトピア奈良1階
和歌山県	和歌山県過疎対策課移住推進班	定		073(441)2930	和歌山市小松原通1-1
	和歌山県ふるさと定住センター	定		0735(78)0005	東牟婁郡古座川町直見212
	和歌山県農業大学校就農支援センター		就	0738(23)3488	御坊市塩屋町南塩屋724
	わかやま定住サポートセンター	定	就	073(422)6110	和歌山市本町1-22 Wajima 本町ビル1階
鳥取県	(公財)ふるさと鳥取県定住機構	定	就	0857(24)4740	鳥取市扇町7鳥取フコク生命駅前ビル1階
	鳥取県移住定住サポートセンター	定		0120(841)558	鳥取市扇町7鳥取フコク生命駅前ビル1階
島根県	(公財)ふるさと島根定住財団	定	就	0852(28)0690	松江市朝日町 478-18 松江テルサ3階
岡山県	岡山県中山間・地域振興課	定		086(226)7862	岡山市北区内山下 2-4-6 県庁8階
	岡山県労働雇用政策課		就	086(226)7599	岡山市北区内山下 2-4-6 県庁7階
広島県	広島県地域力創造課	定		082(513)2581	広島市中区基町10-52 県庁南館2階
	広島県無料職業紹介所		就	082(513)3422	広島市中区基町10-52 県庁東館3階
山口県	やまぐち暮らし総合支援センター	定	就	083(976)0277	山口市小郡高砂町1-20
徳島県	とくしまジョブステーション		就	088(625)3190	徳島市寺島本町西1丁目61番地 徳島駅クレイメントプラザ5階
香川県	かがわ就職・移住サポートセンター	定	就	087(832)3900	高松市番町4-1-10 県庁東館4階
愛媛県	愛媛ふるさと暮らし応援センター	定		089(922)4110	松山市宮西1丁目5番19号 愛媛県商工会連合会館3階
	ふるさと愛媛Uターンセンター		就	089(913)8686	松山市湊町3丁目4番地6 松山銀天街 GET!4階
高知県	高知県移住・交流コンシェルジュ	定	就	088(823)9336	高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁3階
	高知県事業承継・人材確保センター(U・Iターン就職支援室)		就	088(855)7748	高知市本町 2-2-29 畑山ビル5階
佐賀県	さが移住サポートデスク	定	就	0952(25)7551	佐賀市城内1-1-59 新行政棟1階
長崎県	ながさき移住サポートセンター(長崎本部)	定	就	095(894)3581	長崎市江戸町2丁目13 県庁内
熊本県	熊本県企画振興部地域振興課	定		096(333)2135	熊本市中央区水前寺6-18-1
	熊本県Uターン事務所		就	0120(827)867	熊本市中央区水前寺1-4-1 水前寺駅ビル2階 ジョブカフェくまもと内
大分県	おおいた産業人財センター		就	0120(119)201	大分市中央町3-6-11 ガレリア竹町内
	おおいた暮らし相談窓口(大分)	定		097(506)2038	大分市大手町3-1-1 大分県庁舎本館3階大分県企画振興部まち・ひと・しごと創生推進室
宮崎県	宮崎ひなた暮らしUターンセンター宮崎本部	定	就	0985(27)3685	宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンシアター番館「KITEN」3階みやざきJOBパーク+内
鹿児島県	鹿児島県企画部地域政策課	定		099(286)2424	鹿児島市鴨池新町10番1号