

●道県I・J・Uターン就職情報等提供・相談窓口

(注) 農＝農業就業情報、林＝林業就業情報、漁＝漁業就業情報、定＝定住情報、求＝地元企業求人情報

地域	団体名	農	林	漁	定	求	電話番号	所在地
北海道	北海道移住情報コーナー	農			定	求	011 (204) 5089	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館15階 北海道東京事務所分室内
	北海道ふるさと移住定住推進センター「どさんこ交流テラス」	農	林	漁	定	求	090 (1541) 0011	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
青森県	あおもりUターン就職支援センター					求	03 (3238) 9990	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7階 青森県東京事務所内
	青森暮らしサポートセンター	農	林	漁	定		090 (6342) 6194	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
岩手県	岩手県Uターンセンター	農			定	求	03 (3524) 8284	東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階 いわて銀河プラザ内
	いわて暮らしサポートセンター	農	林	漁	定		080 (8871) 1741	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
宮城県	みやぎ移住サポートセンター(東京)	農	林	漁	定	求	03 (6734) 1344	東京都千代田区大手町2-6-2
	みやぎ暮らし相談センター	農	林	漁	定		090 (1559) 4714	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
秋田県	Aターンプラザ秋田				定	求	0120 (122) 255	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7階 秋田県東京事務所内
	あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター	農	林	漁	定	求	080 (9292) 5195	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	秋田県大阪事務所					求	06 (6341) 7897	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階
山形県	山形県Uターン情報センター					求	03 (5212) 8996	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館13階 山形県東京事務所内
	やまがたハッピーライフ情報センター	農	林	漁	定	求	03 (6269) 9533	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	山形県大阪事務所	農					06 (6341) 6816	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前ビル第1ビル8階
福島県	福が満開、福しま暮らし情報センター	農	林	漁	定		03 (6551) 2989	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
茨城県	いばらき暮らしサポートセンター	農	林		定		080 (9552) 5333	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	いばらき移住・就職相談センター	農	林		定	求	03 (5212) 9088	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階 茨城県東京事務所内
栃木県	とちぎ暮らし・しごと支援センター	農	林		定		080 (9502) 5985	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
群馬県	ぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」	農			定	求	03 (3546) 8511	東京都中央区銀座5-13-19 デュープレックス銀座タワー 5/13 1・2階
	ぐんま暮らし支援センター	農	林		定	求	080 (8870) 2756	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
埼玉県	住むなら埼玉移住サポートセンター	農	林		定		090 (1559) 4781	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
神奈川県	ちょこっと田舎・かながわライフ支援センター	農		漁	定	求	070 (4127) 5905	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
山梨県	やまなし暮らし支援センター	農	林		定	求	03 (6273) 4306	東京都千代田区有楽町2-10-1 ふるさと回帰支援センター内
	やまなしU・Iターン就職情報コーナー大阪	農	林			求	06 (6344) 5961	大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階 山梨県大阪事務所内
富山県	富山くらし・しごと支援センター 白山オフィス					求	0120 (108) 250	東京都文京区白山5-1-3 東京富山会館ビル5階
	富山くらし・しごと支援センター 有楽町オフィス				定		080 (8870) 2456	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
石川県	いしかわ移住Uターン相談センター	農	林	漁	定	求	03 (6734) 1497	東京都千代田区大手町2-6-2 パソナグループ本部内
	いしかわ移住Uターン相談センター(ILAC東京)	農	林	漁	定	求	090 (1541) 8786	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
福井県	ふるさと福井移住定住促進機構 東京オフィス	農	林	漁	定	求	03 (6273) 4322	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	ふるさと福井移住定住促進機構 大阪オフィス	農	林	漁	定	求	06 (6226) 1688	大阪府中央区瓦町2-2-14 福井県大阪事務所内
長野県	長野県移住・交流センター	農	林		定	求	03 (6274) 6016	東京都中央区銀座5-6-5 NOCOビル4階
	信州に暮らす。楽園信州移住相談センター	農	林		定	求	080 (7735) 3992	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
岐阜県	清流の国ぎふ 移住・交流センター	農	林		定	求	080 (7749) 3317	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
三重県	ええとこやんか三重 移住相談センター	農	林	漁	定	求	080 (9512) 5093	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
新潟県	にいがたUターン情報センター	農	林	漁		求	03 (5771) 7713	東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスバス2階
	新潟県U・Iターンコンシェルジュ 東京事務局	農	林	漁	定	求	03 (6734) 1358	東京都千代田区大手町2-6-4 (株式会社パソナグループ本部内)
	にいがた移住支援デスク・コスモにいがた(表参道オフィス)	農	林	漁	定		03 (3479) 1415	東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスバス2階

地域	団体名	農	林	漁	定	求	電話番号	所在地
静岡県	にいがた移住支援デスク・コスモにいがた(有楽町オフィス)	農	林	漁	定		090(1657)7263	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	静岡U・1ターン就職サポートセンター	農	林	漁	定	求	0800(800)6617	東京都品川区上大崎2-25-2 新目黒東急ビル6階 東海道沿線東京支店内
	“ふじのくにに住みかえる”静岡県移住相談センター	農	林	漁	定	求	03(6206)3858	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
奈良県	静岡県移住支援センター	農	林	漁	定	求	080(2125)1591	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	奈良県ふるさと人材相談窓口(奈良県東京事務所内)				定	求	03(5212)9098	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階 奈良県東京事務所内
滋賀県	しがIJU相談センター	農	林	漁	定	求	090(2730)4793	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
京都府	京都府移住相談窓口(東京)				定		080(8504)9734	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	京都府移住相談窓口(大阪)				定		06(4790)3000	大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1階 大阪ふるさと暮らし情報センター内
和歌山県	和歌山県東京事務所	農	林	漁	定	求	03(5212)9057	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階 和歌山県東京事務所内
	わかやま定住サポートセンター(東京)				定		03(6269)9883	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	大阪ふるさと暮らし情報センター				定		06(4790)3000	大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1階 大阪ふるさと暮らし情報センター内
鳥取県	鳥取県移住定住サポートセンター(東京)	農	林	漁	定	求	0120(372)315	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館10階 鳥取県東京本部内
	鳥取県移住定住サポートセンター(大阪)	農	林	漁	定	求	0120(928)480	大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階 鳥取県関西本部内
島根県	とっとり暮らしサポートセンター	農	林	漁	定		090(1657)7470	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー(東京)				定	求	0120(60)2357	東京都中央区日本橋室町1-5-3 福島ビル1階 にほんばし島根館内
	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー(大阪)				定	求	0120(70)2357	大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階 島根県大阪事務所内
岡山県	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー(広島)	農	林	漁	定	求	082(541)2410	広島市中区立町1-23 ごうぎん広島ビル3階 島根県広島事務所内
	岡山県企業人材確保支援センター 東京ランチ					求	03(5212)9080	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館10階 岡山県東京事務所内
	岡山県企業人材確保支援センター 大阪ランチ					求	06(6131)6390	大阪市北区堂島浜2-1-29 古河大阪ビル1階 岡山県大阪事務所内
広島県	おかやま晴れの国ぐらし	農	林	漁	定	求	090(6344)1948	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	東京ふるさと就職情報コーナー					求	03(3580)0851	東京都港区虎ノ門1-2-8 虎ノ門琴平タワー 22階 広島県東京事務所内
	ひろしま暮らしサポートセンター	農	林	漁	定	求	080(5873)3296	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
山口県	大阪ふるさと就職情報コーナー					求	06(6345)5821	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 広島県大阪情報センター内
	やまぐち暮らし東京支援センター	農	林	漁	定	求	03(6273)4887	東京都千代田区有楽町2-10-1 ふるさと回帰支援センター内
	やまぐち暮らし大阪支援センター	農	林	漁	定	求	06(6341)0755	大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階 山口県大阪営業本部内
徳島県	徳島県東京本部徳島Uターンコーナー	農				求	03(5212)9022	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館14階 徳島県東京事務所内
	住んでみて徳島で!移住相談センター				定		090(7720)7047	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	徳島県大阪本部徳島Uターンコーナー	農	林				06(6251)3273	大阪市中央区南船場3-9-10 徳島ビル4階 徳島県大阪事務所内
香川県	香川県東京人材Uターン・コーナー	農	林	漁	定	求	03(5212)9100	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階 香川県東京事務所内
	うどん県・香川暮らし相談コーナー				定		080(2125)1634	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	香川県大阪人材Uターン・コーナー	農	林	漁	定	求	06(6281)1661	大阪市中央区東心斎橋1-18-24 クロスシティ心斎橋4階
愛媛県	愛媛県東京事務所	農			定	求	03(5212)9071	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階
	愛媛ふるさと暮らし応援センター				定		080(7749)3244	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	愛媛県大阪事務所	農	林	漁	定	求	06(6441)2829	大阪市西区江戸堀1-9-1 肥後橋センタービル1階
高知県	高知県東京事務所				定	求	03(3501)5541	東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7階
	高知県移住相談窓口	農	林	漁	定	求	03(6273)4626	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	高知県移住・交流コンシェルジュ(東京窓口)	農	林	漁	定	求	03(3561)8417	東京都中央区銀座1-3-13 The ORB Premiere(高知県アンテナショップ[まるごと高知地下1階])
	高知県事業承継・人材確保センター					求	03(6206)1707	東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル7階 高知県東京事務所内
	高知県大阪事務所				定		06(6244)4351	大阪市中央区本町2-6-8 センバセントラルビル1階
福岡県	大阪ふるさと暮らし情報センター(毎月第4金土曜日出張相談窓口)	農	林	漁	定	求	088(823)9336	大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1階
	ふくおかよかとこ移住相談センター	農	林	漁	定	求	03(6273)4048	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	さが移住サポートデスク(東京)				定	求	090(1657)8205	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
長崎県	ながさき移住サポートセンター	農	林	漁	定	求	080(7735)3852	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	長崎県大阪事務所					求	06(6341)0012	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階
熊本県	くまもと移住定住支援センター	農	林	漁	定	求	080(2125)1656	東京都千代田区有楽町2-10-1 ふるさと回帰支援センター内
	熊本県大阪事務所	農					06(6344)3883	大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
	大分県	大分県東京事務所	農	林	漁	定	求	03(6862)8787
大分県	おおいた暮らし相談窓口	農	林	漁	定	求	080(7731)8944	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	大分県大阪事務所	農	林	漁	定	求	06(6345)0071	大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
	大分県福岡事務所	農	林	漁	定	求	092(721)0041	福岡市中央区天神2-14-8 福岡天神センタービル10階
宮崎県	宮崎県東京事務所	農	林	漁	定	求	03(5212)9007	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館15階
	宮崎ひなた暮らしU・I・Jターンセンター	農	林	漁	定	求	03(6273)4200	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	宮崎県大阪事務所	農			定	求	06(6345)7631	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階
鹿児島県	宮崎県福岡事務所					求	092(724)6234	福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル8階
	鹿児島県ふるさと人材相談室(東京)	農	林		定	求	03(5212)9062	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階 鹿児島県東京事務所内
	かごしま「よかとこ」暮らし支援センター				定		080(7731)7915	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 ふるさと回帰支援センター内
	鹿児島県ふるさと人材相談室(大阪)	農			定	求	06(6341)5618	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階11号 鹿児島県大阪事務所内