

イジュウインフォ

iju info

Free
Magazine
無料

2010
冬号

No. 16

<http://web-iju.info/>



特集1
0歳からの食育

特集2 100年先に届ける仕事
「森林の
仕事ガイダンス」
開催!

読者アンケート!!
抽選で素敵な商品をプレゼント

ここから始まるI・J・Uターン

農林漁業・移住に関する質問大募集!!
 皆さまからの質問に編集部がお答えする「読者質問コーナー（仮）」として、読者コーナーをリニューアルする予定です。もちろんご意見、ご要望、写真、イラスト（絵手紙含む）なども大歓迎！特に本誌を読んで就職した人からのお便りも募集しています。いろいろな投書をお寄せください。

〒102-0084 東京都千代田区二番町 9-8
 全国農業会議所「iju info 読者コーナー係」
 Eメール：iju-info@web-iju.info

●住所、氏名、年齢、電話番号、あればメールアドレスをご記入のうえ、ご投書ください。匿名希望の場合は、ペンネーム、イニシャル、名前のみなどのご希望をお書き添えください。

掲載された方には
図書カード
 を進呈いたします。

35 農園歳時記 第14回 変わること変わらないこと 中村顕治

01 特集1 0歳からの食育

- 02 食生活を考える
- 03 年代別に見る必要な食事（栄養素）
- 06 栄養素と食品

13 特集2 100年先に届ける仕事
 「森林の仕事ガイダンス」開催!

- 14 持続可能な山づくりができる場所を求めて 広島県廿日市市（有）安田林業 中島彩さん
- 15 祖父との思い出から林業の道へ 群馬県神流町 神流川森林組合 西村義明さん 表紙の人
- 16 林業を見る、聞く、交流する 林業見学・交流ツアー
 林業を学ぶ、試す、体験する 林業就業支援講習
- 17 森林を守る担い手を支援 緑の雇用担い手対策事業
- 18 森林の仕事ガイダンス共同説明会 歩き方と100%活用法
- 19 2009年度 森林の仕事ガイダンス共同説明会インフォメーション

- 10 農林漁業ニュース 全国農業担い手サミットin埼玉開催
- 21 沖合・遠洋漁業なら2年間。漁業研修制度を活用しよう!

広告

- 20 求人情報
- 24 新・農業人フェアの歩き方
- 36 IJUターン農林漁業就業相談窓口
- 34 読者アンケート

- 08 全国農業協同組合中央会
- 09 井関農機
- 11 山開産商
- 12 インテリジェンス
- 20 日本農業実践学園
- 26 酪農ヘルパー全国協会
- 27 インテリジェンス
- 28 やまぐち農林振興公社
- 29 小学館集英社プロダクション／富山県農林水産公社
- 30 長野県飯田市／北海道遠別町
- 31 しまね農業振興公社／高知県立農業大学校
 北海道天塩町／茨城県農林振興公社
- 32 青い森農林振興公社／山口県農業会議
 ひょうご就農支援センター
- 33 新潟県農林公社



特集1

0歳からの食育

それは0歳から始まっている。
人は食べることなしには生きていけない。
そして健康に過ごすためには、
バランスのよい食事を心がけなければならない。
しかも、必要な栄養素はライフステージによって変化していく。
安全で新鮮な国産の食材にもっと目を向け、
豊かで健康な食生活を送ろう。



協力／株式会社日本栄養分析センター（JNAC）

■代表取締役：森若 剛 ■所在地：埼玉県さいたま市南区明神1丁目11番8号 ■URL：<http://www.jnac.jp/>

■主な事業

・パーソナル栄養分析および食生活アドバイス、食事メニューの作成

・スポーツ従事者向け栄養分析および食生活アドバイス、食事メニュー、トレーニングメニューの作成。およびチーム、選手のトータルサポート

監修／管理栄養士（NR）熊倉明子

食生活を考える 健康な毎日を過ごすために 大切なことはなにか



健康な生活を送るためにはバランスのよい食生活が重要であることを多くの人
が知っている。しかし、これが具体的に
はどのようなことを指すのかわからない
人も多いのではないだろうか。そこで、
このバランスをわかりやすく示すために、
一日に「なに」を「どれだけ」食べれば
よいかをイラストで示した「食事バラ
ンスガイド」がある（農林水産省・厚生労
働省）。これは、食べることの基本を身に
付けるため、望ましい食事の取り方やお
よその量をわかりやすく示したものと
なっている。これを意識しながら、生活
や仕事の環境などを加味した自分オリジ
ナルのバランスガイドを考えてほしい。

自分で食生活を見直すことが難しい、時
間がないという人は、**㈱日本栄養分析セ
ンター**で自分がどの程度食事から栄養が
取れているか、栄養分析が受けられる（2
500円、送料・税別）ので活用しては
いかがだろうか。

● 問い合わせ・・・
 ㈱日本栄養分析センター（JNAC）
 TEL・0088（25）4184
 または048（710）5561

食卓にもっと国産を

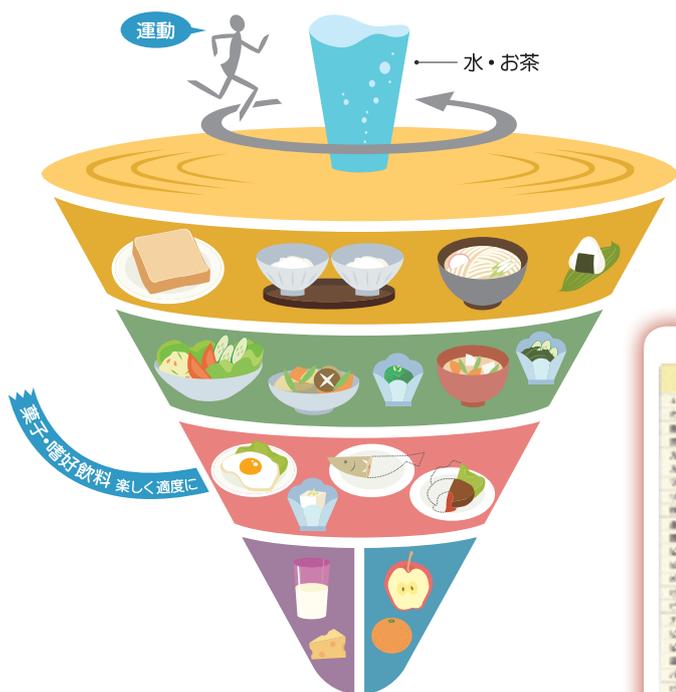
健康のためにも安全・安心な国産を選
ぶほうがよいと思っっている方は多いだろ
う。では、なぜ国産がよいのか。国産、
特に地元の食材は、店頭に並ぶまでの流
通にかかる時間が短くなるため鮮度が高
い。新鮮な食材は栄養価が高く、味もお
いしい。また、輸送にかかるCO₂など
の環境コストが低い。なにより生産農家

や地域の農業を応援することにつながる。
このように国産であることにはたくさん
の意味があるので、ぜひとも日々の食事
に取り入れてほしい。

旬の効果

日本には四季があり、季節ごとの食材
が取れる。旬の食材は特に栄養価が高く、
食味もよい。現在は、ビニールハウスな
どでの周年栽培や保存技術の向上から、
マーケットには常に同じ食材が並んでい
るが、旬のものは同じ時期にたくさん取
れるので価格も下がる傾向がある。旬の
食材は体によい上に、おいしい、安いと
よいことづくしなのだ。ぜひ季節を意識
し、日本の文化でもある旬を大切にした
食材選びを心がけてほしい。

◎食事バランスガイド



実際に栄養分析を体験

今回、本誌編集部員（28歳・男）
が栄養分析を受けた。事務所で3
枚組みの結果シートを開くと、周
囲から「問題ありばかり！」と
のどよめきが。残念ながらほとん
どの栄養素が不足との結果が出
た。しかも、角砂糖14個分と菓子
類の過剰摂取が特に目立つ。結果
シートのアドバイスによると、緑
黄色野菜を積極的に取り、健康の
ために週150分の運動を行い、体
重の5kg減が目標とあった。生活
を大いに反省する機会となった。

項目	単位	摂取量	目標値	不足率	超過率	評価
エネルギー	kcal	1800	1800	0%	0%	○
たんぱく質	g	50	60	-17%	0%	×
脂質	g	60	60	0%	0%	○
糖質	g	250	130	0%	92%	×
食塩	g	10	10	0%	0%	○
ビタミンA	μg	1000	1000	0%	0%	○
ビタミンB1	mg	1.0	1.5	-33%	0%	×
ビタミンB2	mg	1.0	1.2	-17%	0%	×
ビタミンB6	mg	1.0	1.5	-33%	0%	×
ビタミンC	mg	100	100	0%	0%	○
ビタミンE	mg	10	10	0%	0%	○
鉄	mg	10	10	0%	0%	○
亜鉛	mg	10	10	0%	0%	○
銅	mg	1.0	1.0	0%	0%	○
マンガン	mg	1.0	1.0	0%	0%	○
カリウム	mg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	mg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	mg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	mg	100	100	0%	0%	○
セレン	μg	10	10	0%	0%	○
ヨウ素	μg	100	100	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
ナトリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
カルシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
マグネシウム	μg	1000	1000	0%	0%	○
セレン	μg	1000	1000	0%	0%	○
ヨウ素	μg	1000	1000	0%	0%	○
亜鉛	μg	1000	1000	0%	0%	○
銅	μg	1000	1000	0%	0%	○
マンガン	μg	1000	1000	0%	0%	○
カリウム	μg	1000	1000	0%	0%	○

年代別に見る必要な食事（栄養素） あなたに必要なものは？ 「食べる」ことを見直してみよう

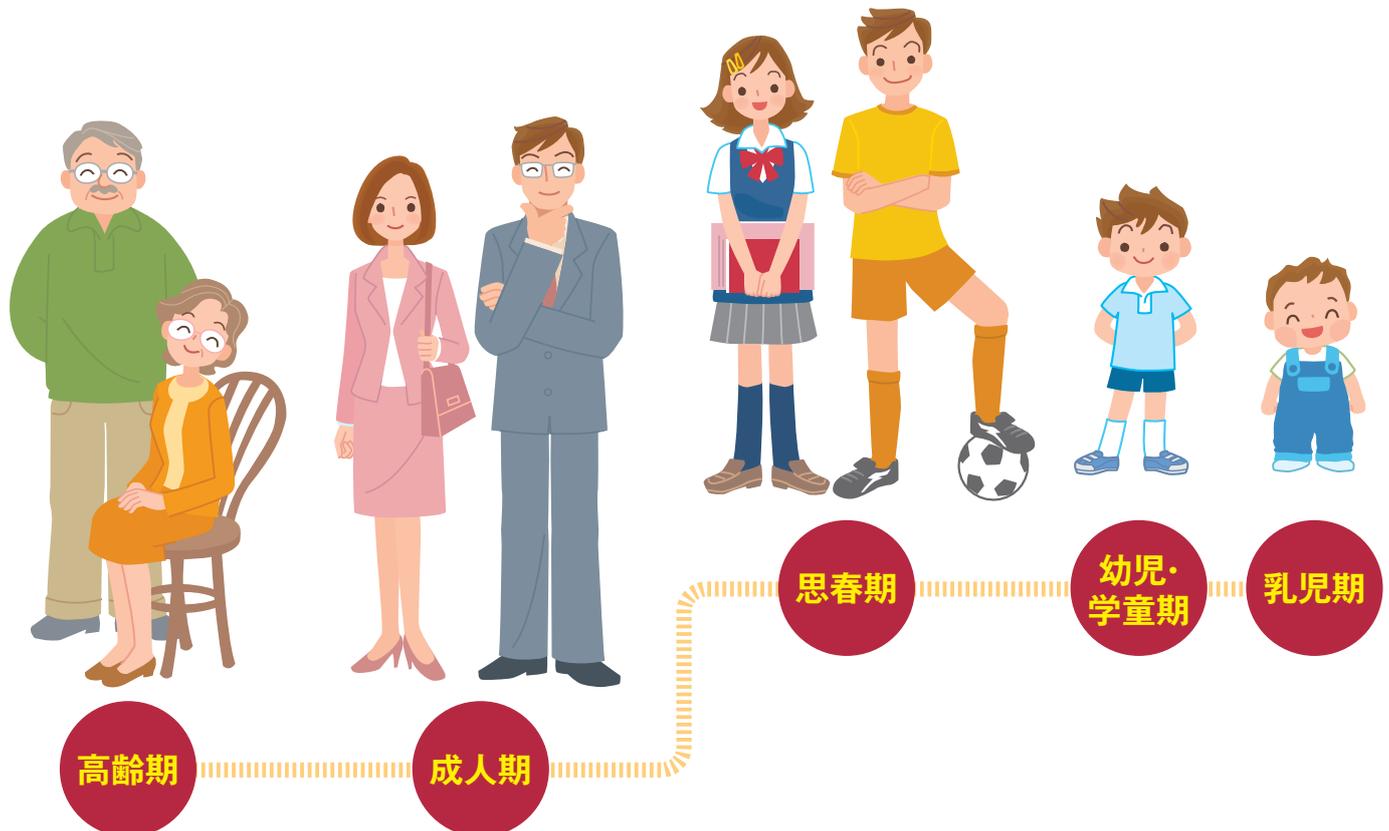


◎年代別 気をつけて摂取したい栄養素

年代	栄養素
幼児・学童期	必須アミノ酸、カルシウム、ビタミンA・B1・B2・C
思春期	良質なたんぱく質、不飽和脂肪酸、カルシウム、鉄、ビタミンA・B群・C
成人期の女性	良質なたんぱく質、鉄、カルシウム、ビタミンB群・C、葉酸
成人期の男性	ビタミンB群・C・E、セレン、亜鉛、葉酸、必須脂肪酸
高齢期	良質なたんぱく質、ビタミンB群・C・D・E・K、カロテノイド、カルシウム、カリウム、セレン、亜鉛

私たちの心身は、この世に生を受けたときから食事（栄養素）を取り、利用することで活動している。しかも、これらはただ取ればよいということではない。成長や発育、日常生活の変化、年齢に合わせて変化させていくものである。これらを正しく理解し、個々の年代や生活形態（ライフステージ）に合った食事を習慣付けることが、糖尿病などの生活習慣病を予防し、健康的に長生きすることにつながる。ここでは、年代ごとに一般的な生活形態を設定し、どのような栄養素に気をつけて食事を取ることが望ましいかを解説していく。この機会に毎日の食事で自分がなにを選んでいるかを見直し、より豊かで健康的な食生活を送れるよう参考にしてほしい。

◎ライフステージに合った食生活を



あなたや家族の ライフステージは？

ライフステージにあった食生活は、健康的な身体づくりの基本。
このページでは、乳児期から高齢期まで、
それぞれのライフステージに合った食事や栄養のとり方を詳しく解説！

乳児期

お母さんの食生活が
赤ちゃんの栄養に影響



母乳は一番のバランス食

母乳は乳児にとって唯一の完全栄養食品であるといわれている。さらに母乳中にはウイルスや細菌の感染に対する抵抗力を増す免疫物質も含まれている。しかし、このすばらしい母乳も母親の食事内容によっては、乳児に必要なビタミンやミネラルが補えないケースも出てくる。授乳中の母親は、自分の食生活に気を配り、バランスの取れた栄養摂取を心がけよう。

離乳のタイミングと取りたい栄養素

乳児は生後5〜6カ月になると乳汁(育児用ミルク含む)だけではエネルギー、たんぱく質、鉄分などが不足する。生後4〜5カ月ごろには乳汁以外にも興味を示すようになるので、離乳は乳汁と併用してピューレ状の果物や野菜をスプーンで与えることから始めよう。乳児にとってこの時期は、食べる意欲や楽しさを初めて感じる時期でもある。

幼児・学童期

食べる楽しさ・食の豊かさを学
び正しい食生活の基礎をつくる

子どもの肥満は親の責任

子どもはどんな食品をどれくらい食べればよいかを判断できない。もし子どもが肥満になれば、それは養育者の責任といえる。幼児期は将来の食習慣の基礎をつくる大事な時期だ。幅広く色々な食品を食べさせよう。さらに学童期は「食習慣の完成期」と位置づけられる。「3食きちんと食べる」、「好き嫌いをなくす」、「薄味に慣れさせる」などの食習慣を身に付けさせよう。

たんぱく質を中心にバランスよく

体の基礎をつくる大切な時期なので、栄養バランスが崩れてしまわないように気をつけたい。脂肪の少ない赤身肉や豆類——良質のタンパク質を中心に、乳製品や魚、種実類、野菜・果物などさまざまな味や食感のものを食べさせ、食べる楽しさを体感させよう。幼児や学童にとってこの時期は食への知識を習得し、食の世界が広がる時期となる。



思春期

食生活が乱れがちな時期
骨は10代で決まる



大人になってからでは遅い カルシウム

思春期は、学童期から成人期への移行期にあたる。成長もラストスパートに入り、エネルギーや栄養素の必要量も増え、男女差が大きくなる。この時期に陥りやすいのがカルシウム不足だ。骨の密度は20歳までにはほぼ完成してしまうため、しっかりとカルシウムを取ろう。また、女性は月経の開始とともに鉄分が不足するるので、摂取量を増やす必要がある。

摂食障害・ストレスに 負けない食生活

思春期の子どもたちは受験勉強や学校生活での対人関係など、多くのストレスを感じている。特に女性の場合は、肥満への恐怖や痩せることへの願望による過食症や拒食症のような摂食障害が増えている。日ごろからバランスのよい食生活を心がけ、脳神経の働きを正常に保つことが予防につながる。

成人期の女性

外見の美しさは
体の内側のバランスから



サプリメントは気休め程度
日ごろの食生活が一番

女性は妊娠、出産、更年期といった人生の節目となり、体重変化が見られることが多い。日頃から適度な運動と栄養バランスに気を配り、適正体重を維持することが大切だ。毎日の食事に果物や野菜、全粒穀物を取り入れることで、サプリメントに頼らずにビタミン、ミネラル、ファイトケミカル（植物性化学物質）を摂取できる。

老化に立ち向かう食生活

ビタミンC・E、β-カロテン、ファイトケミカルなどは抗酸化物質と呼ばれる。これらは活性酸素を除去し、老化を遅らせる効果があると考えられている。特に大豆にはイソフラボンという女性ホルモン（エストロゲン）に似た物質が含まれる。これを多く含む食品の摂取で更年期障害の症状を軽減する作用が期待されている。

成人期の男性

不摂生と食生活の乱れが
生活習慣病の原因となる

糖尿病などの生活習慣病
すべて日ごろの食生活から

一般的に30歳を過ぎると諸臓器の発育は終わり、衰退の過程に入る。さらに働き盛りの男性は、仕事などの精神的なストレスや不規則な生活から肥満や生活習慣病など健康上の問題が生じる時期だ。また、糖尿病の合併症からED（勃起障害）に陥る男性も。これら健康障害は、食生活の偏りや過食等と関連が深いとされている。

肥満・病気の元凶
体重を維持する栄養と運動

若い男性は女性に比べて肥満の傾向にある。肥満は、心疾患、高血圧症、高脂血症、糖尿病といった生活習慣病を引き起こす元凶とされている。肥満にならない、または解消するためには、運動と正しい食生活は必須。自分の適正体重を維持できるよう努力しよう。



高齢期

病気に負けない体で
健康な老後を



ビタミン、ミネラル、
水分摂取の大切さ

高齢者は、若い人に比べ喉の渇きの感覚が鈍くなったり、筋肉の衰えから筋肉中の水分が少なくなる場合がある。また、腎臓の尿を濃くする能力の低下から必要以上に尿が出て脱水傾向になりやすい。こまめに水分摂取をすることが大切だ。また、体調を整え、活力を維持する上で大切なビタミン・ミネラルを十分に摂取しよう。

体を動かすことで
精神的にも健康な体を

高齢者は、自分の体力や生活リズムに合わせて、ウォーキングなどの適度な運動を行うことが大切だ。筋肉を使うことで体の安定性と強さが得られ、転倒や骨折を防ぐことになる。また、適度な運動は精神の健康にも重要な役割を果たす。高齢者が独立して豊かな生活を営む上で大切な要素となる。

栄養素と食品

代表的な栄養素と含まれる食品の種類

医食同源といわれるように、健康は毎日の食事からつくられるものだ。栄養素を知るとは、自分の健康管理にも役立つ。ここでは、栄養素の中でも代表的な「たんぱく質」「脂質」「炭水化物（糖類）」「ビタミン」「ミネラル」——「五大栄養素」を紹介する。主にエネルギーとして使われるものは「たんぱく質」「脂質」「炭水化物（糖類）」、体の調子を整え、機能を維持するために使われるものは「ビタミン」「ミネラル」だ。これらを不足させないことはもちろん、過剰な摂取をしないことも重要である。しかし、現代社会では「脂質」や「炭水化物（糖類）」が過剰となり、「ビタミン」や「ミネラル」が不足しがちであるといわれている。バランスの良い食事を心がけるためにも本特集を参考にしてほしい。

◎栄養素の働きと含まれる食品

栄養素	主な働き	多く含む食品
たんぱく質	体をつくる	肉類、魚介類、卵、大豆製品など
脂質	エネルギーになる	バター、マーガリン、植物油、肉の脂身など
炭水化物	エネルギーになる	ごはん、パン、麺、芋類、砂糖など
ビタミン	体の調子を整える	緑黄色野菜、果物、レバーなど
ミネラル	骨や歯などをつくる、体の調子を整える	海藻類、牛乳、乳製品、小魚など

出展：農林水産省ホームページ

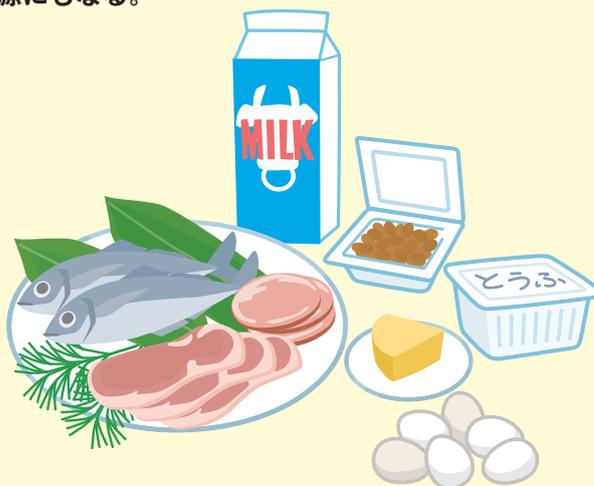
炭水化物

炭水化物は体内で分解されてブドウ糖になり、エネルギー源となる。過剰に摂取した場合、体脂肪として体に蓄積される。



たんぱく質

たんぱく質は消化されるとアミノ酸になり、吸収される。筋肉・骨・皮膚など体をつくり、酵素やホルモンになって生理機能を調節し、エネルギー源にもなる。



脂質

脂質はエネルギー源になるだけでなく、内臓を保護し、脂溶性のビタミンの吸収を助ける働きがある。ただし、取りすぎると体脂肪として蓄積される。

ビタミン

ビタミンはエネルギー代謝を円滑にし、体の調子を整える働きをする。単調な食事などによって長期間摂取を怠ると機能障害を起こす。種類が多く、性質によって水溶性と脂溶性に分類される。



◎ビタミンの種類と含まれる食品

種類	食品の例
＜水溶性＞	
ビタミンB ₁	肉類、豆類、玄米、チーズ、牛乳、緑黄色野菜
ビタミンB ₂	肉類、卵黄、緑黄色野菜
ビタミンB ₆	レバー、肉類、卵、牛乳、魚介類、豆
ビタミンB ₁₂	レバー、肉類、魚介類、チーズ、卵
ビタミンC	緑黄色野菜、果物
ナイアシン	魚介類、肉類、海藻類、種実類
パントテン酸	レバー、卵黄、豆類
葉酸	レバー、豆類、葉野菜、果物
ピオチン	レバー、卵黄
＜脂溶性＞	
ビタミンA	レバー、卵、緑黄色野菜
ビタミンD	肝油、魚類、さくらげ、しいたけ
ビタミンE	胚芽油、大豆、穀類、緑黄色野菜
ビタミンK	納豆、緑黄色野菜

出展：農林水産省ホームページ

ミネラル

ミネラルは、体の構成や生理機能の維持と調節に欠かせない栄養素だ。成長段階によって必要な種類や量が異なり、欠乏症だけでなく過剰症もあるので、摂取のバランスには気をつけたい。



◎ミネラルの種類と含まれる食品

種類	食品の例
ナトリウム	食塩、醤油
マグネシウム	豆類、種実類、海藻類、魚介類
リン	魚介類、牛乳、乳製品、豆類、肉類
カリウム	果物、野菜、芋類、豆類、干物
カルシウム	牛乳、乳製品、小魚、海藻類、大豆製品、緑黄色野菜
クロム	魚介類、肉類、卵、チーズ、穀類、海藻類
マンガン	穀類、豆類、種実類、小魚、豆類
鉄	海藻類、貝類、レバー、緑黄色野菜
銅	レバー、魚介類、種実類、豆類、ココア
亜鉛	貝類、肉類、穀類、種実類
セレン	魚介類、肉類、卵
モリブデン	豆類、穀類、レバー
ヨウ素	海藻類、魚介類

出展：農林水産省ホームページ

日本を、もっと**食**べよう。



これからの日本人にとって本当に「よい食」とは何かを、日本の農家、JAグループ、そして消費者のみなさんが一緒に考えて、行動していく。やがては「国産」を選び食べることを当たり前にしていく。それが「みんなのよい食プロジェクト」です。

しよく



みんなの
よい食
プロジェクト



シンボルマーク「笑味ちゃん」が「よい食」を全国に広めていきます。

漢字の「食」の形をモチーフに笑顔でおいしく食べている姿を、日本らしい色づかいでデザインしました。



どうなる、日本の**食**? と言うか、どうする?

食へのご意見募集中!
www.yoi-shoku.jp

 JAグループ

CLEAN
SILENT
SIMPLE

これからは
耕うん機だって、
電気ですよ。



**リチウムイオン電池だから、
地球にやさしい。あなたにやさしい。**

家族に、安全でおいしい野菜を食べさせたい。そんな思いから家庭菜園を始めるみなさんは、きっと、地球環境にもやさしいはずですね。「エレ菜」は、そうしたみなさんのために生まれた電動ミニ耕うん機。リチウムイオン電池採用の充電式だから、排ガスもゴミも出ず、しかもガソリン補給やエンジンオイル交換などいりません。さらに住宅街でも気兼ねなく作業できる、静かな作業音。使い方も、キーを回してハンドルを操作するだけのかんたん始動、二輪でらくらく移動。食べる人にも、作る人にも、環境にもやさしい家庭菜園。エレ菜で、始めませんか。



バッテリーの
着脱もかんたん。

Clean
Silent
Simple

電動ミニ耕うん機 KDC20

エレ菜

メーカー希望小売価格(税込)104,790円

全国農業担い手サミット in 埼玉開催

全国から農業の担い手が集った。
交流を深め研さんを行い、
未来に向けて農業・農村の未来を語り合うために。

皇太子殿下は11月17日、同サミットへの行啓にあたり、さいたま市見沼区(有)

皇太子殿下ご視察

さいたま市で11月17日、18日に第12回全国農業担い手サミットin埼玉が開かれた。全国から※認定農業者や集落営農組織などの担い手、関係者2200人が集まった。17日には、優良担い手表彰や優良事例報告が行われ、夕刻には県内8地区で情報交流会が開かれた。翌18日は、27コースに分かれて県内各地の農業を視察研修も行われた。本サミットにより、参加者同士の交流と相互研さんが一層深まり、担い手の経営の発展と改善、農村の地域振興が期待されている。



温室でランに囲まれながら黒白さんと語らう皇太子殿下



閉会の挨拶をする全国担い手育成総合支援協議会 太田豊秋会長(全国農業会議所会長)

黒白洋蘭園を視察された。温室で、殿下はコチヨウランのプラスチック苗をお顔近くまで引き寄せ真剣にご覧になった。代表取締役の黒白秀之さん(46歳)は、「従業員や家族全員にねぎらいの言葉を賜り、一生の思い出になりました」と感動を語った。

開会式では皇太子殿下から、「農村のリーダーとして地域の振興に取り組んでいることを、大変心強く感じます。新しい時代の農業を、創造力と行動力をもって、力強く築いていかれることを願う」と、参加者に激励のお言葉をいただいた。

式典では殿下を前に、優良担い手表彰・発表事業の農林水産大臣賞受賞者などから取り組みの発表が行われた。

県内各地で開かれた視察では、熱心に聞き入る参加者の姿が見られた。また自分の経営の参考にと質問も飛び交った



※認定農業者

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づいて経営改善計画を作成し、市町村の認定を受けた者である。税制の特例などが受けられ、行政や関係機関の支援を受けながら規模拡大や所得の向上に取り組んでいる。09年3月現在、全国では24万6千経営体が認定を受けており、集落営農組織とともに「担い手」として位置づけられている。

「結(ゆ)いの精神のもと、和の心を大切に発展していきたい」大臣賞を受賞し、事例報告を行う(有)アグリゴールド矢木代表矢木龍一さん



産地の要望に応える苗作り

信頼と品質の 長崎の苗



- ◆ 強い苗を育てるために、高熱殺菌土を研究開発
- ◆ 全国の個人経営者から大規模産地まで対応
- ◆ ご指定の品種を指定された納期に!
- ◆ 農業使用等の生産履歴を表示できます!



発芽



接木



育成



出荷



今や、苗は購入する時代になりました。「苗半作」と言われますが、苗の善し悪しは、半作以上に、その後の農業生産、収益を左右します。

山開の苗は、強く高品質な苗を育てるために、発芽環境、高熱土壌殺菌、接ぎ木などの技術を常に研究し、商品に反映させています。農業使用等の生産履歴も開示しています。

苗の輸送も温度、湿度など季節ごとに製品管理を徹底し、元気な苗をベストな状態でお届けします。

トマト、キュウリ、ナス、スイカ、メロンなどのポット苗、セル苗を、ご指定の品種を指定された納期に、産地の要望に応える苗作りで、生産者の皆様の経営に貢献いたします。



株干ドリームファーム キウ生産(神馬、岩の白扇、2種)
1日平均2万本出荷

全国の個人経営から大規模産地に対応

北は北海道から南は沖縄まで専用トラックと空の便を駆使してお届けします。輸送中も温度・湿度など、季節毎の徹底した製品管理が、元気な苗をベストな状態でお届けすることを可能にしています。

繊細な苗にとっては小さなダメージもその後の育成を左右します。当社は苗づくりのプロとして「輸送」の大切さを重視し、自信と責任をもってお届けしています。

会社の概要	
昭和39年	山開商店 創業
平成 7年 1月	有限会社 山開産商 設立 資本金300万円
平成16年 2月	株式会社 山開産商 組織変更 資本金2,000万円
従業員数	70名(平成21年4月現在)
関連会社	(有)エクセルソイル九州(固化培土生産) (株)課干ドリームファーム(菊生産)

施設の概要	
1. 敷地面積	100,000㎡
2. 施設の内容	
作業棟	500㎡
資材棟	2,000㎡
育苗棟(50棟)	32,000㎡
ライスセンター	800㎡
乾燥機(20台)能力60k*50俵/h	
培土プラント	900㎡
	能力20k*2,000袋/h
3. 主要機器	
[1]育苗棟(鉄骨ハウス)	
ベンチハウス	15棟
自動天窓開閉装置	35棟
ハウス冷却システム	
マイコン式自動制御システム	
暖房装置 他	
[2]作業棟	
播種機	3機
接木養生室	3室
接木ロボット(ヤンマー全自動)	1機
	1,000本/h
洗浄機	2機
4. 育苗主品目	
●きゅうり(接木) ●トマト(接木)	
●ミニトマト(接木) ●メロン(接木)	
●なす(接木) ●スイカ(接木)	
●その他 年間900万本	
※ポット苗 ※プラグ苗	



社員募集!!

当社への入社を希望される方は、下記の連絡先にお問い合わせください。

ご注文を頂いてからの生産となりますので、産地の要望に合わせた元気な苗をご希望通りの状態でお届けすることができます。



株式会社
山開産商
やま びらき さん しょう

お問い合わせは 〒859-0166 長崎県諫早市小長井町井崎906
本社・農場、第一農場、第三農場、培土プラント工場
TEL.0957-34-3900 FAX.0957-34-2395

ハローワークが
農林漁業をやってみたい
あなたをサポート!

Challenge
Your Mind!

農林漁業

をやってみよう

<http://www.aff-job.go.jp>



(問い合わせ)

厚生労働省職業安定局雇用開発課農山村雇用対策室就業対策係
〒100-8916 東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL:03-5253-1111

『農林漁業をやってみよう』サイトでは、農業・林業・漁業を目指す未来の担い手たちを応援しています。求人情報、イベント情報、先輩たちのインタビュー…などなど、他にも農林漁業への就業に役立つ情報が盛りだくさん!ぜひご活用ください!

SITE CONTENTS

- 求人情報
- イベント情報
- 農林漁業に関する特集記事
- 先輩たちのインタビュー記事
- 農林漁業関心度チェック
- フォトギャラリー
- 農林漁業キーワード辞典
- メールマガジン
- その他





特集2

100年先に届ける仕事

「森林の仕事 ガイドンス」開催!



林業版の就業支援フェアである「森林の仕事ガイドンス」が今年も始まった。2009年11月20日～21日に東京で行われたガイドンスを皮切りに、2010年1月15日～1月16日には名古屋で、1月22日～23日には大阪で、2月5日～6日には再び東京で開催される。

会場では全国森林組合連合会による総合相談ブースのほか、緑の研修生による相談ブース、都道府県の相談ブースなど、相談目的別にブースを設置。また林業についてより詳しい情報を得るための展示や講演、実演、トークショーなど盛りだくさんのイベントが予定されている。

入場料は無料。性別も年齢も問わない「森林の仕事ガイドンス」。相談と情報収集の場として林業就業に興味あるすべての人にまたとないチャンスだ。ぜひ参加してみよう。

Interview 01 持続可能な山づくりができる 場所を求めて

平成20年度
緑の研修生

はつかいちし 有限会社安田林業
なかしまあや
中島 彩さん

12月中旬から3月までは積雪のため仕事は休み。「その間は近くのスキー場で働きます。本を読んだり、自分を見つめ直す時間です」

遊び場の山が開発で更地に

「自然環境を守りたい」と、林業に就業しても、理想とのギャップに苦しむことがある。仕事の厳しさに比べ、成果が見えにくい。雇用条件や田舎暮らしに折り合いがつかないケースも少なくない。そんななか「林業は、一生続けるだけの価値ある魅力的な仕事だと日々感じています」と中島彩さん（28歳）は微笑む。2008年4月、兵庫県神戸市からI



「人工林に興味が出てきた」と中島さん。「昔の人がせっかく植えたもの。放っておかれている人工林をなんとかしたい」

ターンし、広島県廿日市市の(有)安田林業に入社した。現在「緑の研修生」の2年目を迎える。転職のきっかけは、幼いころの遊び場だった野山が、宅地開発で更地になったこと。「将来は森林を守る仕事を」と決意した。プロのダンサーとしても活躍していたので迷いはあつたが、

森林認証取得の会社を発見

その活動は「25歳まで」と定め、新しいスタートを切った。「森林に関する仕事はいろいろある。なにをするか正直迷いました」と中島さん。インターネットでの情報収集のほか、里山ボランティアや森林組合のインターンを体験。樹木医の叔父にも知恵を授かった。森林インストラクターなども選択肢が上がったが、「森林の仕事のなかでも『基本』の林業を知らなければ話にならないなど。ボランティアでの活動も考えましたが、やはり『一生の仕事』として取り組みたかった」という。樹木医が病気の木を治療するように、「山全体」を治したいとイメージ。だが、どこに行けば実現できるのかわからなかった。

「とにかく気になる言葉をインターネットで検索して…『持続可能な森林』とか『生物多様性』を組み合わせて探しました。それで見つけたのがSGECのホームページです」

SGECとは、「緑の循環」認証会議のこと。レベルの高い森林管理で豊かな自然環境と持続的な木材生産を両立させ、健全な森林育成を行う事業体を認定している。SGECの認証制度は、中島さんの考えと一致するものだった。

「『これだ!』と、SGECを取得している会社に片っ端からメールを送信(笑)。50社以上に送り、その中で返事をくださ

安田林業代表取締役 安田孝さんからのメッセージ



安田林業では、「持続可能な山づくり」を理念に仕事をしています。「持続可能な山づくり」とは、水源の涵養(保水)など山の自然が本来持つ機能を果たしながら、木材の生産を行っていくこと。山の資源から収入を得て、企業として存続していくことは「持続可能」な条件の一つでもある。

そのためには丁寧な仕事をして、次の仕事につなげることが大切です。伐採後の後片付けも含め、山をきれいにする。「これだけやってくれたなら、次も頼もう」と思っていた。「林業はサービス業」なのです。

そして徹底的に「効率化」を図る。安田林業では、私も含め職員自らが仕事の計画を立てます。現場の人数が増える分、生産効率は下がってしまう。それをどう上げるか。一定レベルの技術はもちろん必要ですが、それをいかに「段取りの付け方」が、なにより重要だと考えています。

ったのが安田さんでした」
何通かのやり取りを経て、現地を訪問。「人工林の下に広葉樹のある雑山、そして複層林が広がっていて…。ひと目で、ここで働きたいと思いました」
社長の安田孝さんの話にも深く共感した。迷いはなかった。

作業計画を実践する毎日

1年目はひとりの作業を教わり、現在は同期と2人1組で、作業計画を立て仕事をします。「林業は、仕事1割、段取り9割」とたたき込まれている。

「なかなか計画どおりにはできないものです。『重機で木を引っ張り出して、あの場所で作材して』と思っても、地盤がゆるくて重機が入れなかったり、造材しようとした場所が、車が通って危なかったり。先の先まで予測して仕事をするのは難しいです」

目指すは100年先を視野に入れた山づくり。一歩一歩、学ぶ日々は続いている。

Interview 02 祖父との思い出から 林業の道へ

平成20年度
緑の研修生

群馬県神流町 神流川森林組合
西村 義明さん



紅葉が彩る標高800メートルの山中。間伐後の明るいスギ林で、緑の研修生2年目の西村義明さん（31歳）が初めての木出し作業に集中していた。班の先輩のうち2人は、西村さんと同じ「緑の雇用」の修了生。もう1人は生え抜きの中堅だ。丁寧に確認し合いながらの指導に、西村さんが全身を委ね信頼しているのを感じる。

ここ群馬県神流町の神流川森林組合は、2003年から「緑の雇用事業」を導入。西村さんは1年間の基本研修を終え、2年目の技術高度化研修の真つ最中だ。「まだ、毎日目の前にある仕事です。すべておもしろいという段階です」西村さんは東京都墨田区出身。商業高校を卒業後、事務系の仕事に就いた。

上：林内作業車を操縦する西村さん。一瞬の気の緩みが大きな事故につながる林業の仕事は、毎日が緊張の連続だ
右：木出しの研修中。先輩から指示された作業の段取りを、何度もていねいに確認する

「でも2年でなんとなく辞めて、アルバイト的な仕事でプラプラしていました」ところが30歳を目前に卒然と「やりたい仕事に就こう」という思いに駆られた。なぜかその時、明かりが灯るように浮かんだのが、小学生の時に長野県長谷村の祖父に連れられて行った山林だった。「そこは祖父の持ち山で、枝を削って箸を作ってくれたのを思い出しました」

多難でもあきらめなかった職探し

直感的に「林業だ」と思い定めてすぐ、インターネットで見つけた栃木県の林業講習に申し込んだ。しかし参加者不足で中止に。次いで08年1月の「森林の仕事ガイダンス」に足を運び栃木県のブースへ。紹介された森林組合の面接を受け合格したものの、住宅を確保できずに断念した。次に、やはり「ガイダンス」で紹介された栃木の企業で1週間の体験研修が決まったが、先方の宿泊手違いからキャンセルされ、そのまま縁が切れた。

それでも西村さんはあきらめず、自宅近くの墨田区のアパートを訪問した。すると担当者が「緑の雇用事業」を探し当て、数件をプリントアウトしてくれた。そのなかに神流川森林組合があったのだ。その先はとんとん拍子。08年2月に面接と筆記試験を受け、10倍の競争率だったが合格。町営住宅をあつせんしてもらい5月から無事研修スタートとなった。

地域の中で育つ研修生たち

「最初の2、3カ月は全身が筋肉痛で、休日はひたすら寝ていましたね。でも体がきついのは承知の上だから、苦労とも思わなかったです。人間関係にも恵まれて、つらかったのは早起きぐらいかな」

コンビニまで車で40分の田舎暮らしも、手作り弁当持参の自炊生活にもなじんだ。清掃活動やお祭りに参加することで、地域への溶け込みもスムーズだ。最近、組合でフットサルのチームを作った。学校の体育館で練習するうちに中学生が加わり、楽しみが増えたという。

「林業は植えてから切るまでに数十年。人生の尺度を超えていてまだ実感がないですが、今日自分がやった仕事で森が明るくなる、純粋に気持ちいいですね」

欲張らず日々の研修に集中する姿に、時間をかけて木が育つのに似た、静かだが確かなエネルギーの蓄積を感じた。

神流川森林組合長 宮前隆さんからのメッセージ



西村君は面接で「目がいい。はしこそうだ」と感じました。林業はチームワークなので、頭だけ、体力だけではなく人間性が必要です。採用試験は「人間常識」を見る問題を私を作ります。西村君には商品価値の高い造材をする「木の目利き」の資質があると期待しています。「緑の研修生」受入れは7年目ですが、作業班の編成で試行錯誤しました。修了生が育ってきて、今はバランスよく組めるので、新人の定着率が上がっています。他地域からの研修生には住宅を確保し、3年間は家賃補助もします。社会保険はすべて組合で加入していますよ。一人前の人間に育てる責任があるし、人材育成は地域にとっても大事な役割ですから。うちの組合はもちろん黒字。経営建て直して引き受けた道の駅「万葉の里」も黒字に転換しました。斬新なアイデアで毎年新しい事業を展開していくこと、これが黒字の秘けつです。



TOUR

林業を見る、聞く、交流する 林業見学・交流ツアー

体験

林業就業に興味をもつ人に向けた「林業見学・交流ツアー」。現役の人に直接話を聞けるチャンス！ぜひ参加してみよう。

●問い合わせ／林業見学・交流ツアー事務局

TEL：03(6826)6089

検索キーワード：林業見学交流ツアー

全国林業労働力確保支援センター TEL：03(3294)9713

林業見学・交流ツアー 2009年度開催実績（終了）

2009年春		
宮城県	大崎森林組合ほか	6月20日（土）～21日（日）
埼玉県	秩父広域森林組合	6月27日（土）
茨城県	つくばね森林組合	7月4日（土）～5日（日）
北海道	札幌市森林組合	7月11日（土）～12日（日）
福井県	名田庄森林組合	7月18日（土）～19日（日）
2009年秋		
広島県	太田川森林組合ほか	10月17日（土）
山梨県	北都留森林組合ほか	10月24日（土）
奈良県	奈良県森林組合連合会ほか	10月31日（土）～11月1日（日）
神奈川県	小田原市外二ヶ市町組合ほか	11月14日（土）
徳島県	板野郡森林組合ほか	11月28日（土）
佐賀県	鹿島嬉野森林組合	12月5日（土）～6日（日）

●参加料：2日間＝3,000円、日帰り＝無料（集合場所までの交通費は自己負担）

林業を学ぶ、試す、体験する 林業就業支援講習

学習

森のなかで働きたい—そうと思ったら職業訓練にチャレンジ！

●問い合わせ／全国林業労働力確保支援センター

TEL：03(3294)9713 検索キーワード：林業就業支援講習

都道府県林業労働力確保支援センター（連絡先は39頁参照）

林業就業支援講習 2009年度実施予定

福島県	2010年1月～2月予定
富山県	2010年2月1日～
福井県	2010年2月中旬～3月中旬
岐阜県	2010年2月2日～2月27日予定
島根県	2010年2月8日～3月5日

林業就業支援講習 2009年度実施実績（終了）

北海道	10月13日～10月31日	大阪府	5月7日～5月30日／10月21日～11月14日
青森県	4月20日～5月19日	奈良県	4月7日～5月1日／11月25日～12月18日
岩手県	10月19日～11月11日	和歌山県	11月4日～11月28日
宮城県	4月6日～4月30日／11月16日～12月10日	島根県	4月20日～5月22日
秋田県	11月6日～12月2日	広島県	4月15日～5月15日
茨城県	4月13日～5月12日／10月13日～11月7日	山口県	4月20日～5月22日
栃木県	8月3日～8月28日／11月26日～12月21日	徳島県	5月7日～6月1日
千葉県	4月13日～5月27日	香川県	5月20日～6月12日／11月19日～12月15日
東京都	4月15日～5月26日／10月14日～11月10日	愛媛県	4月22日～5月21日／11月26日～12月20日
新潟県	4月13日～5月9日／10月13日～11月6日	高知県	4月29日～5月29日
石川県	4月20日～5月20日／9月4日～10月5日	福岡県	4月21日～5月28日
山梨県	4月13日～6月5日	熊本県	10月19日～11月12日
長野県	6月29日～7月24日／11月9日～12月3日	鹿児島県	5月8日～7月1日
静岡県	4月20日～5月29日／10月20日～11月27日	山形県、群馬県、埼玉県、神奈川県、滋賀県、兵庫県、鳥取県、岡山県、佐賀県、長崎県、大分県、宮崎県、沖縄県	開催予定なし
愛知県	4月8日～5月25日		
三重県	10月6日～10月30日		
京都府	6月22日～7月17日		

●講習料：無料（現地までの交通費、食費は自己負担） ●講習修了者には宿泊補助あり

森の仕事を知るには？

全国森林組合連合会では、林業就業に興味がある人を対象に毎年春と秋、全国各地で「林業見学・交流ツアー」を開催している。

土日を中心に日帰りまたは1泊2日で枝打ちや下刈りなどの体験、木材加工や高性能林業機械の操作を見学するなど、短時間でも密度の濃い内容となっている。現場のガイドを務めるのは実際に森で働く人たち。移住・転職者も多く、ツアーを通じて仕事や生活のホンネが聞ける。実はこの「交流」が、林業を目指す人の貴重な情報収集の場となっている。



森の仕事を知るには？

チェーンソーや刈払機など林業はさまざまな道具を使って仕事をする。現場に飛び込む前に実践的な知識・技術習得の場である「林業就業支援講習」を受けておくと安心だ。

都道府県の林業労働力確保支援センターが実施しており、20日間ほどの期間中、前半は座学と道具の操作実習、後半は実際の作業現場に出て実地を行うほか、研修終了時に就業・生活相談も行う。また講習修了者には1泊あたり4,200円を上限に宿泊補助があり、本格就業を目指す人にとって、手厚い内容となっている。



PROGRAM

もり 森林を守る担い手を支援 緑の雇用担い手対策事業

就職先で「緑の研修生」となり、林業技術を習得する時に利用できる緑の雇用担い手対策事業。その仕組みを紹介しよう。

●問い合わせ／全国森林組合連合会
TEL：03(3294)9712
検索キーワード：緑の雇用

就業

「緑の研修生」になるには？

「緑の研修生」とは、緑の雇用担い手対策事業、通称「緑の雇用事業」を利用して研修を受ける人を指す。森林組合や民間林業会社などの林業事業者が、新規雇用者に規程の研修を行う時、事業者に対して国から補助が出る仕組みだ。そのため緑の研修生になるには事業者で雇用されていることが必須の条件となる。

「緑の研修生」は、1年目の基本研修終了後、技術高度化研修や森林施業効率化研修など、さらに高度な技術・技能を身に付けられる制度も設けられている。



各県の林業労働力確保支援センターは、地域林業の状況を最も把握しているため、まずはここに問い合わせをしよう（39頁参照）。また、全国森林組合連合会では、緑の担い手候補を総合的に支援し、情報を提供する場として、毎年「森林の仕事ガイドンス」を開催している。この日は全国の支援センターや各県の林業機関が結集するので、興味をもった地域のブースを次々とたずねることが可能だ。「森林の仕事ガイドンス」についての詳細は次ページを参考にしてほしい。



●詳しくはホームページで！
「緑の雇用」総合ウェブサイト
RINGYOU.NET

緑の雇用 検索

どこに聞けばいい？



全国森林組合連合会が発行する情報誌「Midori Press」は、林業就業情報が満載。「森林の仕事ガイドンス」などで入手できる

林業就業へのステップ

Step 1

相談

- 森林の仕事ガイドンスに参加
- 各都道府県林業労働力確保支援センターに相談

Step 2

体験／学習

- 林業見学・交流ツアーに参加
- 林業就業支援講習に参加

Step 3

就業＋緑の研修生

- 緑の研修生になる

How To 森林の仕事ガイダンス 共同説明会 歩き方と100%活用法

相談

緑の研修生トークショーなど、
さまざまな催しが開催される「森林の仕事ガイダンス」。
林業就業に興味ある人はぜひ足を運びたい！



会場の歩き方

1 受付+相談票に記入

受付で案内などの資料を入手したら、相談票に記入しよう。これが各ブースを訪ねる時の基本情報となる

2 オリエンテーションを受ける

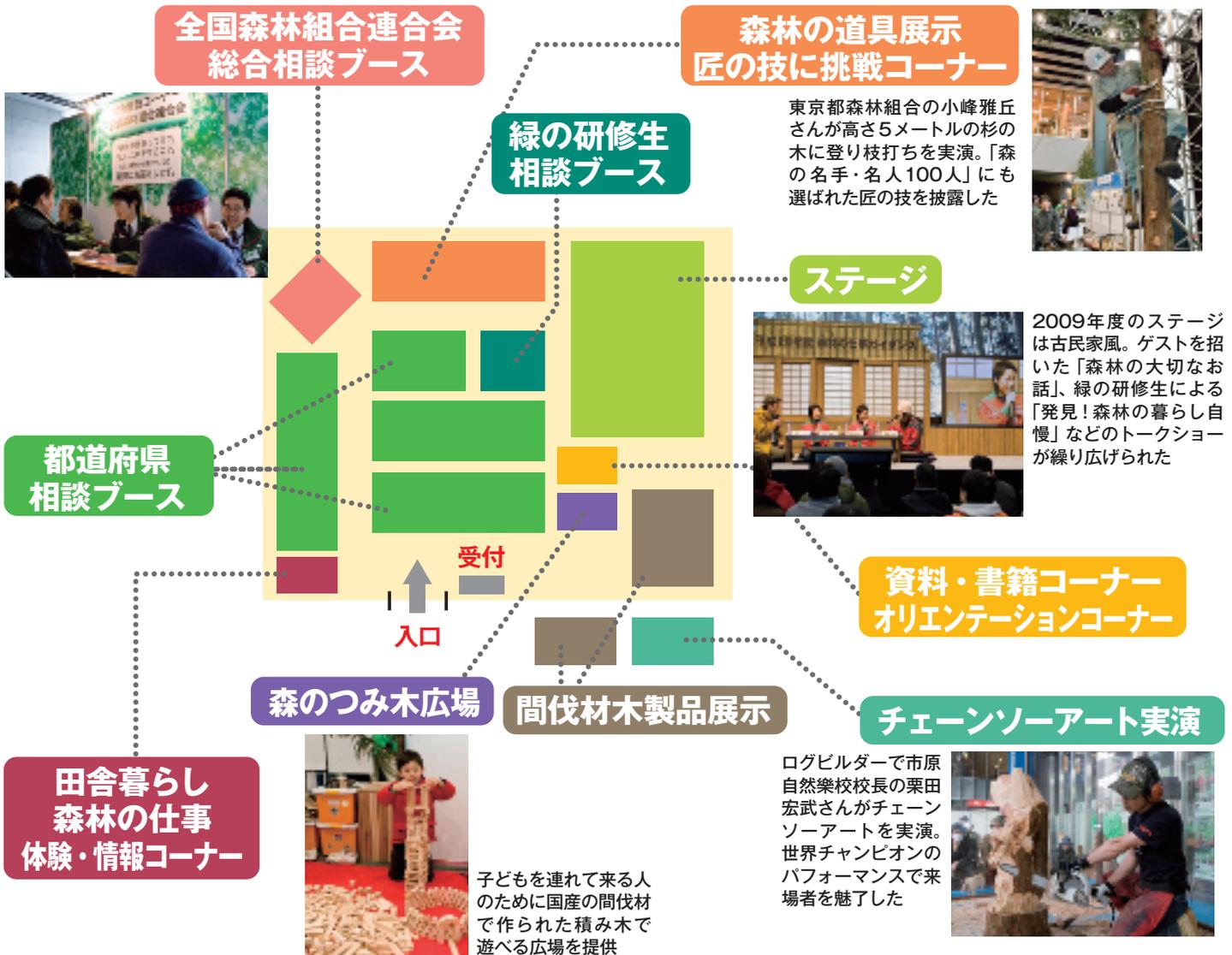
各ブースやコーナーの案内が聞けるオリエンテーションを受けよう。映像による「森林の現状」や「就業までの流れ」も視聴できる

3 相談コーナーへ

相談コーナーは3種類。都道府県相談コーナーでは、県内事業者の新規雇用予定や県レベルの支援内容などが聞けるほか、生活相談にも応じてくれる。全国森林組合連合会総合相談コーナーでは、全国の幅広い内容に対応、「緑の雇用」の制度に関する説明も聞ける。緑の研修生相談コーナーでは、全国から集まった先輩による等身大のアドバイスを受けられる

mapで見る 森林の仕事ガイダンス ◎2009年1月に開催された東京会場の様子

※2010年の開催はイベント内容が変更になることがあります。





INFORMATION

2009年度 森林の仕事ガイダンス 共同説明会 インフォメーション

2009年度の森林の担い手就業相談会
「森林の仕事ガイダンス」は、
東京と大阪、名古屋で大々的に開催！

主催：全国森林組合連合会
お問い合わせ 森林の仕事ガイダンス事務局
TEL：03(5786)7505
詳細はホームページで！



森林の仕事 検索

入場無料

服装自由

履歴書
不要

家族友人
連れ歓迎

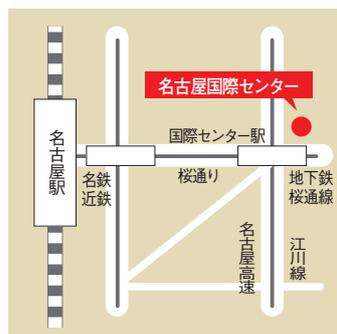
入退場
自由

NAGOYA

●名古屋会場

2010年1月15日(金)13:00~18:00 ~16日(土)10:00~16:00

名古屋国際
センターホール



- JR・近鉄・名鉄・地下鉄名古屋駅
桜通口より徒歩8分
- 地下鉄桜通線国際センター駅
2番出口より徒歩1分
- 駐車場：名古屋国際センター駐車場
(有料)

OSAKA

●大阪会場

2010年1月22日(金)13:00~18:00 ~23日(土)10:00~16:00

梅田スカイビル
タワーウエスト3F
ステラホール



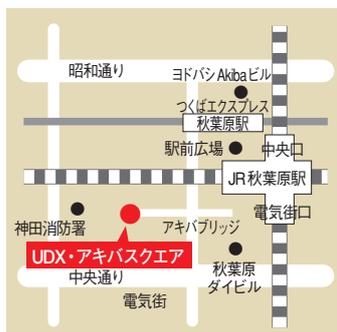
- JR大阪駅
中央北口より徒歩10分
- 阪急梅田駅
茶屋町口より徒歩10分
- 駐車場：新梅田シティ駐車場 (有料)

TOKYO

●東京会場

2010年2月5日(金)13:00~18:00 ~6日(土)10:00~16:00

アキバスクエア



- JR山手線秋葉原駅
電気街口より徒歩2分
- 地下鉄銀座線末広町駅
1・2番出口より徒歩3分
- 地下鉄日比谷線秋葉原駅
2・3番出口より徒歩4分
- つくばエクスプレス 秋葉原駅
A1出口より徒歩3分
- 駐車場：秋葉原UDXパーキング(有料)

林業就業相談会

「森林の仕事ガイダンス」
in 東京国際フォーラム

2009年11月20日と21日の2日間、2009年度「森林の仕事ガイダンス」の第1弾が東京国際フォーラムで開催された。全国から20地域が参加して来場者の相談に応じたほか、ステージでは緑の研修生によるトークショーを実施。好評を博した。初日は平日開催ということもあり会社員風の人も立ち寄るにぎやかなイベントとなった。



地域でも
「ガイダンス」
を開催！

地域	日にち	会場	お問い合わせ先
福井県	1月30日(土)	(未定)	福井県森林整備支援センター
群馬県	1月下旬/2月中下旬	(未定)	群馬県森林組合連合会
高知県	2月6日(土)	(未定)	高知県林業労働力確保支援センター
熊本県	2月6日(土)	グランメッセ熊本	熊本県林業従事者育成基金
和歌山県	2月中旬	(未定)	和歌山県森林組合連合会
長野県	2月14日(日)	塩尻市総合文化センター	長野県林業労働力確保支援センター
大分県	2月20日(土) 予定	大分県林業会館	大分県森林組合連合会
福岡県	2月28日(日)	天神ビル	福岡県水源の森基金
青森県	3月6日(土)	アピオ青森	青森県森林組合連合会
福島県	3月	(未定)	福島県森林組合連合会

(有) 幸運丸

漁

体力自慢の乗組員募集

【漁業種】中型まき網漁業
【船】19t
【仕事】網揚作業
【資格】普通自動車免許など(無くても良い)
【給与】最低保障12万円(歩合制)
【休日】日曜、祭日、GW、盆、正月、悪天候日
【勤務地】千葉県漁場
【応募】書類選考後、面接
【備考】船員保険、寮有り

(有) 幸運丸
0479 (44)1098 担当: 篠塚
〒288-0068 千葉県銚子市内浜町1744
FAX0479(44)5247



(有) 梶原農場

農

新規就農応援します!

【仕事】無農薬無化学肥料栽培野菜の生産、販売
【資格】普通自動車免許(MT)
【給与】135,000円~
【休日】随時
【勤務地】山梨県内
【応募】メールまたは電話にて申し込み後面接
【備考】労災・雇用保険加入、独身寮あります
野菜のおいしさを伝えたい。農業で大切なのは、未来永劫続いていく事だと考えます。農業も化学肥料使わない、誰でも出来る有機農業を目指しています。独立就農を考える若人来たれ。

(有) 梶原農場 担当: 代表 梶原雅巳
0551-47-5305
〒408-0015 山梨県北杜市高根町下黒沢447
info@kajiharafarm.com http://kajiharafarm.com/

求人情報

広告主募集中!

新コーナー「求人募集」で社員・アルバイト等を募集しませんか。1/16頁で料金は2万円です。まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先
全国農業会議所 iju infoメディアチーム
03 (6910) 1131
〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8
中央労働基準協会ビル
iju-info@web-iju.info

(株) ワタミファーム

農

全国で有機農業を経営

【仕事】農場運営とマネジメント(農場長候補)、農作業ではありません
【給与】21万~30万
【休日】交代制、月間6日
【勤務地】全国の農場・牧場(大分・京丹後・千葉・群馬・北海道)
【応募】履歴書を同封の上、農業の志望動機のレポート提出ご面接
農業を事業にするには経営者マインドが必要。農的暮らしの希望者では農業界を変えられません。農業はウイルスクワリターン事業、それでも農業を産業化しなければ日本の未来はありません。個人の新規就農では農業界の問題は解決しません。有機農業で環境を守り、日本農業を再生して農業界を変えましょう。

(株) ワタミファーム
03-5737-2802 担当: 福田
東京都大田区羽田1-1-3
watamifarm_2002@watami.net http://www.watamifarm.co.jp



(株) 三豊ゼン

農

未経験でも大歓迎!

【仕事】栽培管理及び農作業全般
【資格】普通自動車免許(AT不可)
【給与】月額14万円~(3ヶ月の試用期間は時給700円)
【休日】週1日および月1日、盆・年末年始
【勤務地】観音寺市内農場
【応募】電話メールで連絡後、面接を兼ねての体験
【備考】社会保険完備、家族・住宅・通勤手当有り
減農薬・減化学肥料のレタス10haを中心に、グリーンリーフ、青ねぎ、紙マルチ使用の無農薬米を生産しています。試用期間は、宿舍へ入居も可能です。

(株) 三豊ゼン
0875-54-2075 担当: 矢野匡則
〒769-1611 香川県観音寺市大野原町大野原6076-2
sezon@mx81.tiki.ne.jp http://ww81.tiki.ne.jp/~sezon/

全国農業図書

新規就農ガイドブック 第3版

始めよう! 農業

監修 全国新規就農相談センター



09年改訂! 就農に関する最新情報を掲載

本書では、新規就農までの道すじや就農前に知っておくこと、また、資金面や技術面、住宅の確保、経営作物の選定などをデータを用いて詳しく紹介しています。

さらに、就農にあたっての相談窓口や情報収集方法などについても紹介しています。農業を仕事にしたいと考えている方には是非、読んでいただきたい一冊です。

コード番号: 21-05、A5判・179頁
定価1,200円(税込)、送料実費

発行 全国農業会議所
〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8
TEL. 03(6910)1131 http://www.nca.or.jp/tosho/

日本農業実践学園

- 安全・安心な食物を作りたい。
農業法人に就職したい。
本格的に農業を学びたい。
自然の中で農業がしたい。



この様な希望を持った20~50歳代の人達が勉強しています。

農業をしたい、農業法人に勤めたい、定年後に農業をしたい等々考えている方、誰もがすぐに農業ができるわけではありません。まずは、実際に土に触れ、作物や家畜に触れ、育てる体験や研修をして、自分が本当に農業が好きなのか、生涯の仕事として選択できるかどうかを見極めましょう。学園では、いろいろな体験・研修メニューを用意して、何時でも、誰でも農業が体験、研修できるようになっています。

Table with 2 columns: 専修科コース and 農業体験コース. Details include enrollment dates, qualifications, fees, and course durations.

問い合わせ
新・農業人フェア
日本農業実践学園
029(259)2002 担当/真下
〒319-0315 茨城県水戸市内原町1496 FAX. 029(259)2647
URL:http://www.nnig04.com/ E-mail:nichinou@atlas.plala.or.jp

沖合・遠洋漁業なら2年間。 漁業研修制度を活用しよう！

「漁師になりたい」その熱い思いを実現できるよう、
国の主導により漁業研修制度が設けられている。
平成14年にスタートしたこの制度が、今回さらにパワーアップした。

沖合・遠洋漁業の研修期間を 2年間に延長

「漁業研修制度」は本格就業を前提に行う研修制度で、経験ゼロからでも漁師になれるようサポートすることが目的だ。漁師になりたい人を支援する機関である全国漁業就業確保育成センターが、国の事業として実施している。

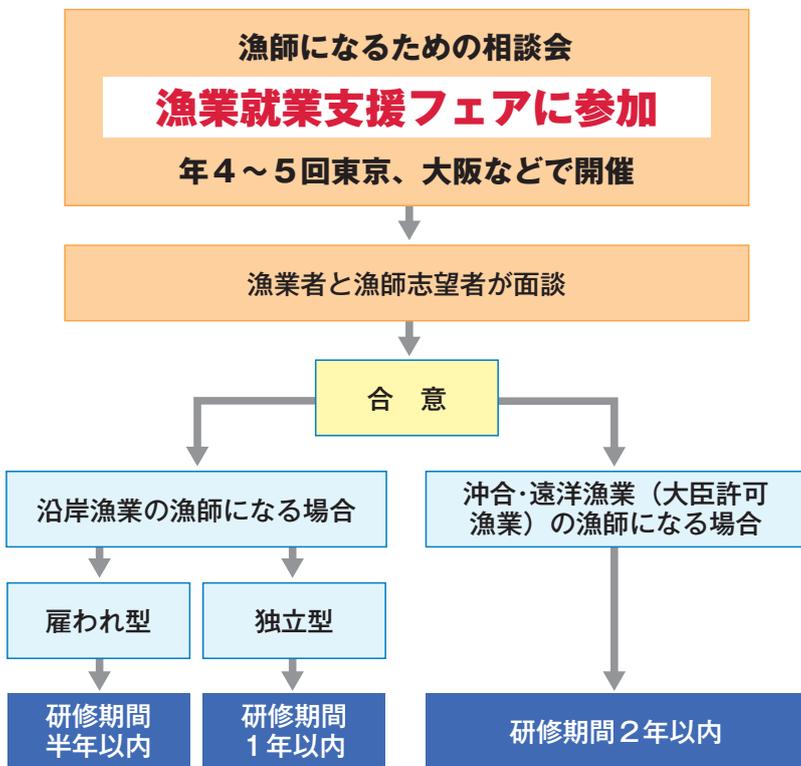
研修はいわば試用期間。年に4〜5回開催される漁業就業支援フェアで、新人漁師を募集している漁業者と漁師志望者が面談をして、採用されれば現地での研修がスタートする。

研修期間は、沿岸漁業で乗組員を目指す「雇われ型は半年間」、沿岸漁業で自分の船を持ち独立を目指す「独立型は1年間」に加え、「沖合・遠洋漁業（大臣許可漁業）」は2年間。

この漁業研修生になるには原則、フェアに参加しなければならないが、それ以外でも漁業研修生になれる場合もある。で、あきらめずに問い合わせしてみよう。なお、フェアの開催情報は全国漁業就業確保育成センターのホームページに掲載されている。

●全国漁業就業確保育成センター
<http://www.youshi.jp/>

研修を経て 漁業未経験者が漁師になる道



漁業は大きく分けて3タイプ

世界中の海が仕事場となる 遠洋漁業

●漁場…赤道直下の太平洋からインド洋、ニュージーランドやアルゼンチン近海、さらに大西洋、アフリカ近海まで世界の海が仕事場。●操業日数…漁場に到着までに時間を要するため、一度出港すると短くて1カ月、長ければ1年半は戻ってこない。●漁法…遠洋マグロ延縄、遠洋カツオ一本釣り、遠洋イカ釣りなど。航海日数が長いので船は200トン以上の大型船。

日帰りの沿岸漁業

●漁場…基本的に日帰りできる水域。●操業日数…日帰りではあるが、早朝に出港し昼ごろ戻る漁や、夕方に出て翌朝戻る漁など操業時間はさまざま。●漁法…主な漁法は定置網、刺し網、小型底びき網、一本釣り、養殖、採貝・採藻だが、地域によってさまざまな漁法がある。乗組員は1名〜10名程度。船もほとんどが5トン以下で、大きくても10トン未満。日本の漁師の約85%が沿岸漁業。

少し遠出する沖合漁業

●漁場…主に日本の200海里水域で操業するが、範囲は広くグアム近海、ロシア水域近くにも及ぶ。●操業日数…漁場までの距離や魚種、漁法などによって幅がある。2〜3日の漁業もあれば1カ月以上かかる操業もある。●漁法…近海マグロ延縄、近海カツオ一本釣り、沖合底びき網、沖合イカ釣り、大中型巻き網など。船の大きさは15トン〜150トン。



Q&A

今、若い力が

必要とされている

“遠洋漁業について知りたい!”

「世界の海を股にかけ、魚を捕りたい」そんな憧れを強くもっているなら今がチャンス! まずは、遠洋漁業の実態を知ることから始めよう。ここでは、宮城県北部船主協会の遠洋マグロ船を例に紹介しよう。

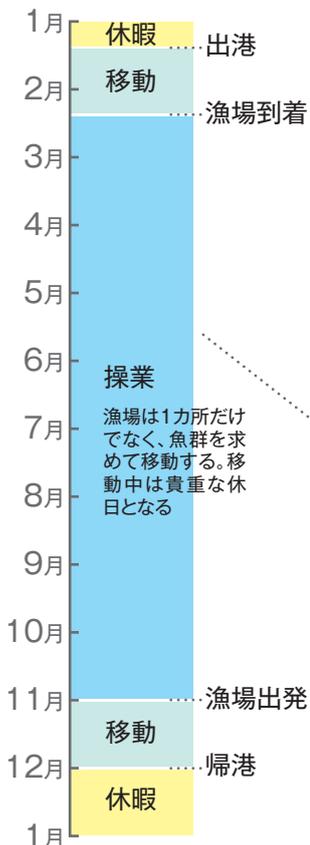
わが国の水産業を支える大黒柱である沖合・遠洋漁業。その衰退が叫ばれて久しい。大臣許可漁業とも呼ばれる遠洋近海カツオ・マグロ漁業、大中型巻き網漁業、沖合底びき網漁業などの沖合・遠洋漁船の数は、昭和42年の約6000隻から平成17年には1900隻を切るまでに激減した。とくに深刻なのが遠洋漁業。遠洋マグロ船だけを見ても、平成10年の663隻から平成20年の407隻まで落ち込んでいる。当然、就業者数も減り、高齢化も進んでいる。

このままでは魚の供給ができなくなるかもしれない。そんな危機感から、将来を担う若い人材を育成しようと、沖合・遠洋漁業では将来の幹部船員を目指す場合の研修期間が2年間に大幅延長された。



大漁のマグロをクレーンで水揚げ

遠洋マグロ船の年間スケジュール例



遠洋漁業の乗組員と役割

船頭(漁労長)	漁場の選定・決定権などをもつ船の最高指揮者
船長	運航の指揮監督、組織をまとめる最高責任者
機関長	エンジンや他の機器に関する最高責任者
通信長	無線などにより他の漁船や陸上との連絡を取る
一等航海士	甲板部の主任者として甲板部を指揮監督する
一等機関士	機関長を補佐し、機関部の業務を行う
冷凍長	冷凍部の職長
甲板長	甲板部の職長
操機長	機関部の職長
司厨長	コック長として船員の食事を担当する

※船頭が船長の役割も担うなど兼務することも多い

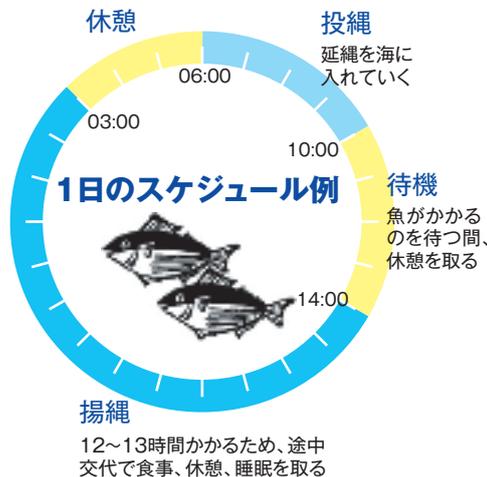
乗組員の構成は?

遠洋マグロ船の大きさは平均4000トン。乗組員20〜25人のうち船頭(漁労長)、船長、機関長などの幹部船員は6〜8人。一般船員の多くがインドネシアやベトナム、キリバスなど外国人スタッフであるのに対し、幹部船員は日本人がほとんど。ただし、平均年齢が50歳代以上と幹部船員の高齢化が進んでいる。

年間、1日のスケジュールは?

一航海の期間は1年から1年半。最初の漁場に到着するまで、距離によって2週間から45日程度かかる。魚を追い求めて移動するので、例えば北半球が冬場の9月〜3月まで操業した後に、冬を迎える南半球に漁場を移して4月〜9月まで操業することもある。

1日のスケジュールについては、まず4〜5時間かけて投縄とうなわした後、魚がかか





外国人スタッフとのコミュニケーションも大切。「福徳丸」の乗組員とOBの皆さん

出港時には長い航海の無事を願って多くの人が見送りにくる



気仙沼市にある福徳漁業株式会社所属の遠洋マグロ延縄漁船「福徳丸」

るのを4時間待つ。それから12～13時間かけて縄を揚げていく。4時間ほど休んだら、また投縄というサイクルを毎日繰り返す。投縄は4～5人、揚縄はほぼ全員で行うが、交代で作業してその間に休憩や食事、睡眠を取る。

給料や保険は？

給料は「基本給＋航海日当＋諸手当」に、一般のボーナスにあたる水揚げ奨励金がプラスされる。雇用先の船や漁獲量にもよるが、一般船員で月額30万円以上、幹部船員なら60万円くらい(税込み)。一番高いのは漁船の最高指揮者である船頭。水揚げ金額が多ければ、年収1000万円を超えることもある。保険については、健康保険に相当する船員保険をはじめ、労災保険、雇用保険、厚生年金への加入となる。

船に個人のスペースはある？

幹部船員にはベッド、机、ロッカー、ミニ冷蔵庫などが完備された個室が与えられる。一般船員についても個室か2人部屋がほとんどで、多くてもせいぜい4人部屋。テレビは電波の関係で見られないが、ベッドの脇に個人でDVD機器を持ち込み映画など見る船員も多い。

食事はどうなっている？

1日4食分を司厨長(コック長)が作ってくれる。最近ではインドネシア人をはじめとする外国人のコック長も多いが、

「漁業就業支援フェア」開催!

●大阪会場

2010年1月23日(土)
12:30～16:00(受付終了15:30)
OMMビルFホール

●東京会場

2010年1月30日(土)
12:30～16:00(受付終了15:30)
東京国際フォーラムD7ホール

※詳細は全国漁業就業者確保育成センターのホームページをチェック!

漁師 全国センター 検索



写真提供: 福徳漁業株式会社(22～23頁)

船上で病気になったら？

船には医薬品が常備されている上、国家資格をもつ衛生管理者が乗り組んでいる。病気やケガなど洋上で処置が必要になった場合、衛生管理者などが電話で医



船内には多くの機器が装備されている

天ぷらなど和食の指導を受けている。肉などの食材は出港時や寄港時に積み込むほか、野菜や果物など生鮮食料品は洋上の補給船から調達することも多い。

携帯電話やネットは使える？

師の指示を受けながら治療することもある。最近ではAEDを搭載している船も多い。緊急時には、沿岸各国の救難ヘリが救助に向かうこともある。

洋上では一般の携帯電話やインターネットが使えない。ただし、インマルサットと呼ばれる衛星通信サービスにより、船に設置された機器を通じて電話やインターネットを利用できる。

航海中の寄港のペースは？

船の燃料は約3カ月でなくなるので、その前に寄港することになる。ただし、洋上を巡回するタンカー船から燃油を補給し、3カ月以上寄港しないこともある。

新・農業人フェアの歩き方



<http://www.nca.or.jp/Be-farmer/>

農業を仕事にしたい人のためのイベント「新・農業人フェア」。全国から多くの自治体や農業法人がブースを出展している。就農相談や会社説明を受けられるだけでなく、ガイダンスや講演もあるので情報を集めに行ってみよう！



歩き方

1 受付・ブース訪問カードに記入

受付でパンフレットや会場マップなどの資料が入った手提げ袋を受け取ろう。

次に記入コーナーでブース訪問カードに記入をしよう。これはブースで担当者に渡す簡易履歴書のようなもの。希望や相談内容が一目で分かるように丁寧に書こう。



2 案内掲示パネルを見る

入口付近には、特大サイズのパネルが掲示されている。ここでブースの位置を確認し、どこをどう回るか、自分なりにシミュレーションしてから回ろう。



3 いざ、各ブースへ！

ワンポイント
①

ブース訪問カード

4枚複写式だ。カードを使いきったら、もう一度受付でもらおう。



ワンポイント
②

インフォメーション

案内掲示板やパンフレットを見てもブースの場所がわからない場合は、ここでたずねよう。



A 農業法人に就職したい人

安定した収入を得て家族を養いながら農業をやりたい、技術だけでなく農業経営も学んでいざれ独立したい……と考えている人は、農業法人へ就職する道がある。全国のエリアごとに法人のブースが設けられているので、そこを目指そう。



B 農業で独立を目指す人

受け入れ農家で研修を受けた後に独立したい、家族で地方へ移住して農業をやりたい……と考えている人は、あらかじめ行きたい都道府県の候補を挙げ、その県のブースに相談をしよう。助成制度、農地の取得方法など、県によってさまざまな支援策があるので、積極的に質問するのが得策だ。



C 学校で一から学びたい人

知識も農作業も基礎から学びたい、同じ目的を持った仲間と一緒に学べば続けられそう……と考えている人は、農業関連の学校やインターンシップコーナーなどのブースが集まっている「農業学習・体験エリア」に足を運ぼう。全国各地に校舎を構えている学校もあるので、通いやすいところを選ぶのも一つの目安。

D 迷っている or わからない人

どのブースに行けばいいかわからない、農業のことがよくわからない、今後の進路（転職）を迷っている……という人は、「なんでも総合相談窓口」に行ってみよう。相談員がさまざまな質問に答えてくれる。

ワンポイントアドバイス

ワンポイント
⑤

セミナーコーナー

ここでは、新規就農の総合的なガイダンスや、新規就農者・農業法人就職者の体験発表、学校の説明などが20分ずつ行われる。タイムスケジュールはフェアのパンフレットにあるので、聞いてみたい内容を選んで聴講しよう。この発表者が相談を受ける先輩交流コーナーも設けられているので、興味をもった発表者と直接会話できるチャンスも。



2009年度開催情報 開催時間10:30~16:00)

東京	池袋サンシャイン	ワールドインポートマート4F	2010年 1月23日(土)
大阪	梅田スカイビル	アウラホール	2010年 2月13日(土)

※会場までの案内図は、ホームページをご覧ください。

ワンポイント
③

なんでも総合相談窓口

開場から終了時までずっと行列ができてしまう相談窓口。ここに並ぶ時間は惜しいので、フェアのパンフレットに載っている情報をよく読んで、ある程度自分で方向性を固めてからブースを訪ねたい。



ワンポイント
④

コミュニケーションコーナー

会場の中央にはイスが多数置かれ、手にした資料を読んだり、休憩したりできる自由なスペースとなっている。せっかくの機会なので、ほかの来場者と積極的に会話を交わすなど、情報交換の場として使いたい。



「ありがとう」と 言ってもらえる職業です。

酪農は毎日朝晩の給餌と搾乳が不可欠。まさに年中無休です。

酪農ヘルパーとは、そんな酪農家が休みをとることができるように、

搾乳や飼料給与などの作業を代行に行なう職業のことです。

酪農家が留守の間、牧場の管理をする大変な仕事ですが、

たくさんの「ありがとう」と共に、

やりがいと充実感にあふれる日々を送ることが出来ます。

あなたも酪農ヘルパーになってみませんか。



酪農ヘルパー募集中

「酪農ヘルパー相談室」まで

☎ 03-3662-2722

FAX 03-3662-2723

MAIL info@d-helper.lin.go.jp

◎酪農ヘルパーに興味をお持ちの方は、
お気軽にお問合せください。

社団法人 酪農ヘルパー全国協会
<http://d-helper.lin.go.jp/>

〒103-0026東京都中央区日本橋兜町6-7ヒューリック兜町ビル6階

農業に就職するための情報サイト

<http://www.nougyoujin.com/>

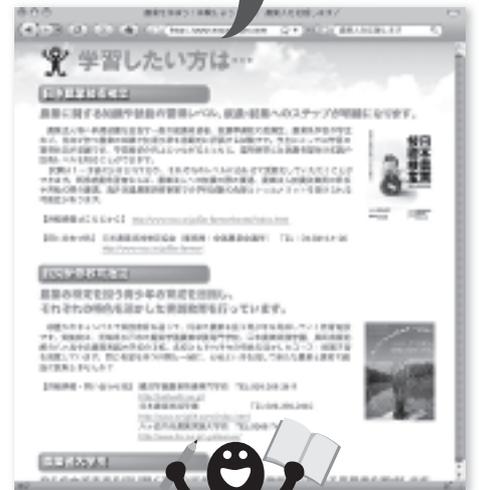
～農業を学ぼう! 体験しよう!～

新・農業人を 応援します

農業を**体験**
したい方

農業の**研修**を
受けたい方

農業を**学習**
したい方



今ならこのサイトにて、**バスツアー、
農業やってみませんかセミナー等
イベント開催情報を多数**ご案内しています。

また、農業就職に役立つメルマガ情報も配信中。
ぜひご登録ください!

やまぐちの豊かな自然の中で 夢を実現しませんか!

おいでませ!
山口へ

新・農業人フェア
東京(1/23)
大阪(2/13) 出展

就農・就業を希望される方へ「第3回就農現地見学会」のお知らせ

山口県内での就農や農業法人への就業などに関心がある方を対象に、新規就農者の農業経営の現地見学や意見交換を通じて、農業への理解を深めていただくことを目的に開催しています。

次回の詳細は、ホームページ (<http://www.y-agreen.or.jp>) でお知らせしています。就農・就業に興味のある方は是非ご参加ください。



- 開催日：平成22年2月20日(土)※予定
- 場所：県内の新規就農者、農業法人の農場
- 募集人数：20名程度
- 参加料：1,500円程度(昼食代等)
- 募集期間：1月25日(月)～2月9日(火)
- 主催：財団法人やまぐち農林振興公社

UJIターンをお考えの方へ「里山暮らし体験」のお知らせ

山口県では、県外在住の方に、本県への定住のきっかけづくりとしていただくため、「里山暮らし体験」を行っています。3月下旬に開催する予定としていますので、この機会に、参加を検討されてはいかがでしょうか。

詳細は、ホームページ「<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a17700/sato-teiju/top.html>」に掲載しています。

- 開催日：平成22年3月下旬
- 場所：山口県美祿市(秋吉台国定公園のある自然豊かなまち)
- 概要：森の駅(自然体験施設)を拠点に
里山体験・宿泊
- メニュー：ツリーハウスづくり、木工クラフト、
ピザづくり体験、1ターン者宅訪問、
空き屋見学など



◎里山定住についてのお問い合わせは
山口県農林水産部森林企画課
〒753-8501 山口県山口市滝町1-1
TEL 083(933)3460 FAX 083(933)3479

農林漁業への就業に関する総合相談窓口

財団法人 やまぐち農林振興公社

〒753-0821 山口県山口市葵二丁目5番69号(山口県葵庁舎1階)

TEL 083(924)8900 FAX 083(924)5719

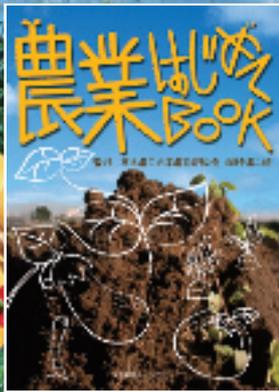
E-mail yashuno@y-agreen.or.jp <http://www.y-agreen.or.jp>

「農業はじめてBOOK」

HOW TO 農業
for ビギナー!

監修: 淵野雄二郎 (東京農工大学教授)

転職を考えてるけど、農業ってどうなの?
農業に興味はあるけど、何からはじめたらいい?
右も左もわからない農業ビギナーのための、「就農」入門書。



2010年1月22日発売!!
定価1,365円(税込) A5判・128ページ
ISBN 978-4-7968-7064-1

-  **Chapter1 イマドキの農業**
一足先に農業をはじめたセンパイたちの、就農ドキュメント。
-  **Chapter2 まずはトライ!**
農業ライフへの「はじめの一步」に最適な5パターンを紹介!
-  **Chapter3 ザ・就農道!**
本格的に農業を仕事にするために必要なプロセスを徹底解説!
-  **Chapter4 栽培レッスン**
農業の基本! ビギナー向けの作物栽培方法をレクチャー。
-  **Chapter5 困ったときのQ&A**
素朴な疑問や悩みを一気に解決!



小学館集英社プロダクション TEL.03-3515-6905 <http://www.books.shopro.co.jp/>

富山県で畜産経営に チャレンジしませんか?

県内の畜産経営者の中には、現在、後継者不足等により、農場継承(売却・賃貸)を希望している、または、一緒に経営を行ってくださるパートナーを募集している農場があります。日本の真ん中、自然豊かな富山で畜産を始めたいはかがでしようか。

*農場についての詳しい情報が必要な方や農場見学を希望される方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

富山県農林水産部農業技術課
畜産振興班
〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号
TEL: 076 (444) 3288
FAX: 076 (444) 4409

社団法人 富山県農林水産公社
農業担い手育成課
〒930-0096 富山市舟橋北町4番19号
TEL: 076 (441) 7396
FAX: 076 (444) 3851
URL: <http://www.taff.or.jp>
E-mail: nou6@taff.or.jp



農場継承(売却・賃貸)を希望している農場 売却価格・賃貸料等については農場所有者との話し合いになります。

【酪農】(売却・賃貸)

所在地 南砺市
飼養規模 34頭の搾乳可能
(繋ぎ飼い、パイプライン)
施設用地 畜舎……300㎡
採草地……60,000㎡(借地)
施設 牛舎1棟 堆肥舎2棟
機械庫2棟



農場の特徴 賃借条件等
○近隣に2戸の酪農家がある ○売却・賃貸可能

【肉用牛】(賃貸)

所在地 富山市
飼養規模 120頭規模の肥育可能
土地面積 施設用地……696.6㎡(借地)
採草放牧地……35,000㎡(借地)
施設 肥育舎3棟 堆肥舎1棟
機械庫1棟



農場の特徴
○施設周辺に採草放牧地があり、自給飼料が生産できる環境
賃借条件等
○借地料程度の支払いで可、○水田1.3haも賃貸したい意向

【肉用牛】(売却・賃貸)

所在地 南砺市
飼養規模 90頭規模の肥育可能
土地面積 施設用地……816㎡
採草放牧地……30,000㎡(借地)
施設 肥育舎1棟 堆肥舎1棟



農場の特徴
○施設周辺に採草放牧地がある、○良質な自然水が利用できる
賃借条件等
○希望すれば賃貸も可

一緒に経営を行ってくださるパートナーを募集している農場

畜産を経験された方、また、新規に畜産経営を行ってみたい方はご連絡ください。なお、詳細については農場所有者との話し合いになります。

【養豚】

所在地 南砺市
飼養規模 繁殖母猪……300頭、肥育・育成豚……3,000頭
土地面積 繁殖舎1,600㎡、肥育舎1,800㎡
育成舎1,080㎡、敷地面積23,000㎡(組合有)
施設 繁殖舎4棟 肥育舎4棟 育成舎3棟
堆肥舎2棟、浄化槽(脱水機付)1基
構成員 経営主(58歳)、妻、従業員3人



経営者の考え

- 敷地は地元の養豚組合から借りています。環境対策には特に気を配っています。
- まず、会社の構成員になって一緒に働いてもらい、いずれ農場継承を希望する方を探しています。



農作業のお手伝いをし、汗を流す。 農家でごはんを食べる、宿泊する……。 南信州・飯田市で4日間だけの農業体験。

空明るく、風匂やかなるまちと詠われる南信州飯田。南アルプスと中央アルプスに囲まれた果樹園では、リンゴや梨、桃の木々が春の訪れを静かに待っています。今春も、ここで農作業をお手伝いしてくれる「ワーキングホリデー」参加希望者を募集します。これは、「観光向けの農業体験」でも「農業研修」といったものでもありません。農作業でとても忙しい農家のお手伝いをさせていただくので、お客様扱いはできません。でも農家の生活にどっぷりと浸かり、畑で汗を流し、いろいろなことを教わりながらの4日間は生産の喜びや食べ物のおいしさを実感できるものと思います。都市では経験できないことも多く、また、農家の方ともふれあえる、めったにないチャンスですよ。

新・農業人フェア 東京・池袋会場<1月23日(土)>に出展! お待ちしています。

2009年春に参加された方の言葉から

- 自然の中で、何も考えずに作業をすることは人間にとっても大切な時間の過ごし方だと思います。色々な自分のことを思い起こすきっかけになると思います。
- 農作物は「売られている物」なのではなく「育てられたもの」だと実感できます。
- 「摘花」という作業の存在を今回初めて知り、1つ1つ手で行うということの大切さと、農作業の大変さを実感した。後半は雨だったので、晴天と雨天、両方の農作業を体験することができて良かった。
- 天気に関わらず立ち仕事で大変なお仕事だと思いました。りんごや農作物への思い、大切に育てられた物であり、スーパーでの見方が変わりました。自然の中での作業は体験できて良かったです。
- とても貴重な体験が出来ました。以前から農作業は好きですが、農業となると好きだけでは困難な事も多いと正直感じました。



リンゴ摘花作業



春のリンゴ園



募集要項

- 日程/第1回: 4月28日(水)~5月1日(土) 3泊4日
第2回: 5月2日(日)~5月5日(水) 3泊4日
- 宿泊/作業をする農家(食事は、初日の夕食から最終日の昼食まで付きます。)
- 作業内容/リンゴや梨の摘花・摘果作業、野菜・酪農・花卉等の作業。
- 募集人員/未定。(受入農家数によりますので、応募者多数の場合はご参加いただけない場合があります。)
- 参加費用/なし。(往復交通費は参加者負担。)
- 参加資格/農業に関心・興味をお持ちの方で、農作業をまじめにやってみたい方。16歳以上70歳未満。性別は問いません。お子様やペットの同伴はご遠慮ください。
- 申込期限/3月16日(月)必着(申込受付は3月2日(月)からの予定です。)
- 応募方法/ワーキングホリデー飯田のホームページ又は所定の参加申込書によりお申し込みください。
*参加申込書は、電話等でご請求ください。*電話での参加申込みは受け付けておりません。ご了承ください。
- 参加の可否/参加いただく20日程度前までに事務局よりお知らせします。

お問い合わせ先

長野県飯田市役所農業課内
ワーキングホリデー事務局

☎ 0265(21)3217

〒395-0817 長野県飯田市東郷281
FAX. 0265(52)6181 E-mail: worholi@city.iida.nagano.jp
ホームページ: <http://www.city.iida.lg.jp/waki/>

北海道 遠別町(日本最北の米どころ)

農業実習生募集情報

- 1 実習開始時期
畑作・酪農: 4~5月頃の予定
で原則3か月以上
- 2 応募資格
21~35歳の男女で普通自動車の免許を持っている方
- 3 実習内容
畑作: 野菜類の種苗植え・除草作業・収穫作業など
- 4 宿泊施設
宿泊研修施設等
(バス・トイレ付き個室、自炊)
- 5 実習時間
原則8時間
畑作: 午前8時~午後5時
酪農: 午前6時~午後9時
※実習先により異なる
- 6 定員
特にありませんが、
受入れ先や予算の範囲内で



新規就農者募集情報

- ステップ1
新規就農にあたっては、農業の知識と経験を身に付ける必要があります。そのための研修期間を制度化し、あなたの就農をサポートします。
- ステップ2
研修期間が終わると、今度は独立。独立資金は小さくはないので、資金面でもあなたの就農をサポート。
- ステップ3
独立してもすぐに農業経営が軌道に乗るわけではないので、軌道に乗るまであなたの就農をサポート。



豊かな自然に囲まれた 北の大地で 心地よい汗を流してみませんか

北の大自然の中で汗を流し、
夜には満天の星を眺める生活を一度体験してみませんか。
新しい自分を発見できるかもしれませんよ。

遠別町役場 ☎ 01632(7)2111

農業実習生担当/農業委員会 新規就農者担当/経済課農林係
〒098-3543 北海道天塩郡遠別町字本町3丁目 FAX 01632(7)3695
<http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/agriculture/top.htm>
メールアドレス 農業実習:nougyou@town.embetsu.hokkaido.jp
新規就農:nourin@town.embetsu.hokkaido.jp

東京・大阪・広島で 農・林・漁業の相談会を開催!



農林漁業に
就職したい

農業の経営者
になりたい

体験・研修を
受けてみたい

情報収集
をしたい

東京

3月6日(土) 10:30~17:00
にほんばし島根館
東京都中央区日本橋室町1-5-3福島ビル1階
予約:0852-20-2871 / 090-4654-8380
k-nonaka@agri-shimane.or.jp

大阪

1月22日(金) 10:00~16:00
島根ビル9階会議室
大阪府大阪市北区西天満3-13-18
予約:東京会場と同様

広島

2月19日(金) 10:00~16:00
こうぎん広島ビル3階会議室
広島県広島市中区立町1-23
予約:0855-23-5911 / 090-4654-7690
center-hamada@bz03.plala.or.jp

※1時間程度の個別相談会です。参加には予約が必要です。予約のお電話は、平日9:00~17:00でお願いします。携帯・メールでの予約は随時受け付けております。

財団法人 しまね農業振興公社

☎ 0852(20)2871

〒690-0888

島根県松江市北堀町15番地元第3分庁舎3階
FAX 0852(31)9864



高知県立農業大学校 研修課「窪川アグリ体験塾」

	新しいなかビジネススクール	就農希望者長期研修
内容	新しいなかビジネススクールは、「農業にチャレンジしてみたい」「農業の勉強をしたい」という就農を希望する方のために、高知県が実施しています。就農するために必要な知識や技術をインターネットで学ぶことができます。卒業要件には、現地スクーリング(農作業体験・先進農家視察等)への参加が必要です。	1・Uターン等で就農を目指す方に、宿泊しながら自主的に学べると好評のメニューです。目的や希望(野菜・水稲・果樹・農業機械等)に応じて、主体的に研修できます。栽培実習を中心に、農業大学校(教育課)での聴講、先進農家や農業技術センターでも研修できます。新たに、熟年コースを設けました。お気軽にご相談ください。
定員	50名	20名程度
受講料	受講料: 無料 スクーリング参加費: 1日480円	研修費: 1日480円 食事代: 朝食200円、昼食400円、夕食400円 ※宿泊施設と食堂を完備
備考	スクーリング日程 平成22年 1月22日(金)~24日(日) 3月5日(金)~7日(日) 6月18日(金)~20日(日) 9月10日(金)~12日(日) 11月26日(金)~28日(日) 平成23年 3月4日(金)~6日(日)	研修期間: 「一般コース」3、6、12ヶ月コース 「熟年コース」3、6ヶ月コース(原則) ※要面接。随時受付。 ※宿泊無料(要:シーツクリーニング代)
URL	http://www.pref.kochi.lg.jp/~nousei/newinaka/	http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp/kikan/agri/

長期研修生、
新しいなかビジネススクール受講生

随時募集中!
見学 来校 大歓迎



新・農業人フェア
「高知県ブース」
(東京1/23、大阪2/13)

高知県立農業大学校
研修課「窪川アグリ体験塾」

〒786-0042 高知県高岡郡四万十町黒石665
FAX. 0880 (24) 1272

☎ 0880 (24) 0007 担当/川瀬、前田

北海道 天塩町

天塩町は、日本最北の都市稚内市から約60km南に位置する農業と漁業のまちで、人口約3,600人に対して牛は13,000頭おり、自然にとけこんだ農業を実践しています。

春夏秋冬の移り変わり、天塩でしか経験できないことがたくさんあります。

是非、一度お立ち寄り下さい。新規就農・農業研修(実習)生を随時、募集しています。

あなたの手で手塩にかけた酪農を手がけて見ませんか。現在、2組の研修生が新規就農に向け奮闘中です。

募集情報

○新規就農者募集

- ・リレー方式による経営継承
- ・宿泊施設(トレーラーハウス)用意 ※無償貸付
- ・町補助金制度により、800万円の助成があります。

○農業研修(実習)生募集

- ・受入農家登録制度による、研修先の紹介
- ・18歳から35歳までの方
- ・普通自動車免許取得者

お問い合わせ先

北海道天塩町
農業後継者対策協議会事務局
(天塩町役場経済課農業振興係内)

☎ 01632-2-1001

〒098-3398

北海道天塩郡天塩町新栄通8丁目
1466-113

FAX.01632(2)2659

詳しい内容は、1度お問い合わせのうえご確認下さい。

新・農業人フェア in いばらき

農業するなら
茨城がいいよね。



- 新規就農相談会 茨城県で農業を始めたい方
- 農業法人就職相談会 農業法人等に就職したい方
- さとやま生活相談 茨城県で田舎暮らしをしたい方
- 農業に関心がある方はどなたでも

日時 平成22年2月6日(土) 11:00~16:00

場所 HOTEL CANKOH[霞ヶ浦観光ホテル]
茨城県土浦市川口2-11-31

財団法人 茨城県農林振興公社

〒311-4203 水戸市上国井町3118-21

☎ 029 (239) 7131 URL: <http://www.ibanourin.or.jp>

青森県新規就農相談センター(社団法人青い森農林振興公社)



決め手は青森県!
就農するなら
青森県!!



青森県では、広く豊かな農地や夏の冷涼な気候などを利用した野菜、果樹の生産が盛んです。特に、りんご、ながいも、にんにく、ごぼうの収穫量は全国第1位。ほかにも、さくらんぼ、露地メロン、だいこん、にんじん、夏秋トマト、こかぶなどが盛んに生産されています。

はじめの一步「就農相談」受付中!

青森県で、「本格的に農業を始めたい」「農業分野での就職を考えている」「親の経営を継承したい」など…。

新しく農業を始めたい、農業分野に就職したいと考えている皆さんからの相談を受け付けています!

農業に関する職業を斡旋します!

「農業を始めたいが独立は難しい」「独立を目指して農業法人や農家で働きたい」など…。

農業の就職先を紹介・斡旋します! 人手の足りない農業法人や農家が皆さんをお待ちしています。

農業体験でイメージを固めよう!

農業の具体的なイメージを固めるための農業体験研修を行っています。

- 研修生要件: 新規就農希望者
- 研修期間: 6日間
- 研修内容: 県内農家での農作業、農業生活の体験など
- 参加費: 無料(交通費、傷害保険等は自己負担)

無利子資金の貸出で就農サポート!

「農業研修のための資金が必要」「就農の準備資金がほしい」「営農初期に必要な営農費、生活費の支援がほしい」など…。

就農を目指す方々を資金面で支援!! 資金に関する相談を受付中です。

●お問い合わせ先

青森県新規就農相談センター
(社団法人青い森農林振興公社)

☎ 017(773)3131

青森県青森市新町二丁目4-1 青森県共同ビル6階

FAX. 017(734)1738

URL <http://www.aomori-norin.jp>



山口県農業会議

やまぐちで 農場の経営を受け継ぎませんか!
日本版ファームオン事業

継がせたい私が、ここにいる。つくりたい私が、ここにいる。



後継者がいない農場の経営を継承しませんか?

経験豊富な経営者が技術や経営管理のノウハウを教え、販路・農地・管理施設などの経営資産をあなたにバトンタッチします。

新・農業人フェア
東京(1/23)
大阪(2/13) 出展



- 継承にあたっては、行政や農業委員会、JA、普及機関などがチームを組んでコーディネートします。
- 必要に応じて税理士などの専門家を派遣し、権利関係も明確にします。

<申し込み・問い合わせ先>

山口県農業会議

☎ 083(923)2102 担当/松崎、寺内

〒753-0072 山口県山口市大手町9-11 山口県自治会館2階

FAX. 083(932)2393

URL: <http://www1.ocn.ne.jp/nouhozin/index.html>



ひょうご就農支援センター

あなたにピッタリの「農業」一緒に考えます♪

兵庫県で農業を始めたいけど、何か支援制度はあるのかな?



農業の研修機関や関係機関を教えてください!!

企業だが農業に新規参入したい!!

未経験なので、まずは農業を体験してみたい!!

学生や農業未経験の方から社会人まで、就農希望者や農業参入希望企業の方の就農相談から、就農・経営確立まで継続して支援します。

☆兵庫県は、北は日本海、南は瀬戸内海から太平洋に面し、多様な自然条件の魅力あふれるところ。京阪神の大消費地を控え、多種多様な農業が展開されています。

☆多彩な兵庫県の生産品全国出荷量ランキングは…
酒米…1位 黒大豆…3位 レタス…3位 玉ねぎ…3位 カーネーション…3位 など、他にも多数!!

お問い合わせ

ひょうご就農支援センター

☎ 078-371-3011

〒650-0004 神戸市中央区中山手通7-28-33

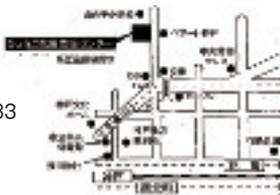
兵庫県立産業会館3F

FAX: 078-371-3012

e-mail: hyogo-shunou1@true.ocn.ne.jp

URL: <http://www.hyogo-shunou.jp/>

担当/寺尾・村瀬までお気軽にお問い合わせ下さい(月~金:9:00~17:00)



全国農業図書

新刊!

新・農業人
列伝 第五集

新規参入事例集

全国新規就農相談センター 編
コード番号 20-34、A5判、196頁
定価 1,000円(税込)、送料実費



新・農業人の奮闘記を綴った
就農マニュアル

本書では、34人の新規就農者の就農の動機、農地や技術の習得、資金や住宅の確保など、就農するための取り組みを掲載。自分の体験をもとにした就農希望者へのアドバイスなどを余すところなく紹介しています。

農業を始めるにあたって、また、始めた後にぶつかった問題を、どう乗り越えていったのか、それぞれの経験が語られています。

新・農業人列伝 第四集

—新規参入事例集— 全国新規就農相談センター 編

コード番号 18-34、A5判、95頁、定価 700円(税込)、送料実費

絶賛発売中!!

発行 全国農業会議所

〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8

TEL: 03(6910)1131 <http://www.nca.or.jp/tosho/>



新潟県はU・Jターンの皆様を
応援します。

まずは体験!

泊
無料

…百聞は一見に如ず!

にいがたUIJターン就農者確保促進事業

●農業集落受入タイプ
体験…1泊2日



関川村上野新地区
人口7000人弱の村。モデル地区は30戸でまとまり抜群。写真はギネスブックにも載る「大したもん蛇まつり」



魚沼市福山新田地区
雪国・新潟の典型的な集落。集落に伝わる伝統行事・食文化など都会人には魅力一杯



十日町市天水越地区
日本三大薬湯・松之山温泉やスキー場、近くにはブナ「美人林」など。越後の奇祭・婿投げ発祥の地



小千谷市冬井地区
20戸の小さな集落で集落営農を営む。児童の教育体験旅行やはさ掛け乾燥米にも取り組む

●農業法人等
組織受入タイプ
体験…1泊2日
短期研修…2泊3日



柏崎市の受入組織
11社(戸)が大同団結し受入。水稲、野菜、花き、畜産のメニュー。日時・期間は相談可。



上越市の受入組織
現在は3社(戸)で受入。水稲、野菜、果樹のメニュー。日時・期間は相談可。

●お問合せ先 **社団法人新潟県農林公社 青年農業者等育成センター**
新潟市中央区新光町15番地2 TEL 025(281)3480 FAX 025(281)3481 E-Mail ikusei@niigata-inet.or.jp

iju info 読者アンケート

このたびは「iju info」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。今後、よりよい誌面と情報をお届けできるようにアンケートにご協力をお願いします。お答えいただいた方の中から、抽選で10名様に「農業はじめてBOOK」(29頁参照)と間伐材を使用した「ヒノキの箸(2膳)」をセットでプレゼント。さらに当選に漏れた方の中から、ダブルチャンスとして「全国農業新聞QUOカード(1000円分)」を20名様にプレゼント。多数のご応募をお待ちしております。



氏名		フリガナ	
住所			
郵便番号		電話番号	()
性別	男・女	年齢	

フリーマガジン「iju info」について質問させていただきます。該当するものに○を付けてください。

●質問1：あなたは、農林漁業への就業を希望されていますか？

1. 就業に向けて活動中 2. 将来的に就業を考えている(興味がある) 3. 考えていない

●質問2：「iju info」を入手されたのは？

1. はじめて 2. 複数回

●質問3：「iju info」をどこで入手されましたか？

1. 書店(店名) 2. アンテナショップ 3. ハローワーク
 4. 農林漁業就業関連フェア(例：新・農業人フェア) 5. 駅(駅名)
 6. 就農相談窓口() 7. その他()

●質問4：今号で、特に印象に残った記事を下記から選択してください(複数回答可)。

- 表紙 特集1 0歳からの食育 特集2「森林の仕事ガイダンス」開催！
 漁業研修制度を活用しよう 農園歳時記 農林漁業ニュース 求人情報
 I・J・U農林水産就業相談窓口 from Editor
 その他()

●質問5：「iju info」の内容について、どの分野に興味を持っていますか？下記から選択してください。

- 農業 林業 漁業 移住・いなか暮らし

●質問6：今後、「iju info」で掲載してほしいテーマを下記から選択してください(複数回答可)。

- 食育 食の安全 農山漁村の紹介 セカンドライフ いなか暮らし 移住情報 伝統工芸
 ボランティア 郷土料理レシピ 農林水産物と健康 地域のイベント 市民農園 家庭菜園
 農林漁業の技術 農林漁業関連機具等 農林水産関連政策 ツアー参加・就業体験レポート
 その他()

●質問7：「iju info」について、ご意見・ご希望がありましたら、下枠にご記入ください。

◀アンケートカードの取り扱い▶

このカードは、公表いたしません。あくまでも「iju info」の編集および制作の参考にするものです。また、個人情報保護法に基づき、発行所である全国農業会議所が定める個人情報保護規程により適性に運用いたします。なお、質問7について文章を抜粋して読者コーナーに掲載することがあります。その場合は、住所(県名のみ)、氏名、年齢を掲載しますのであらかじめご了承ください(プレゼント抽選の権利は失いません)。



●応募方法：このページをキリトリ線で切り取って、「iju info アンケート係」(〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8 全国農業会議所)までお送りください。また、FAX(03-3261-5134)、Eメール(iju-info@web-iju.info)、ホームページ(http://web-iju.info/)、でも受け付けております。締め切りは3月5日(当日消印有効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

変わることに

変わらないこと

中村 顕治



公園の木々でクリスマスイルミネーションがもう輝いているわ、きれいよー

。東京に住む友人が便りをくれたのは十月のカレンダーがまだ2日ほど残っている時だった。へえ、さすが都会は生活のスピードが違うなあ。つぶやくうちに月が替わり、そして夏日になった。霜月というのに僕はシャツ一枚で働いた。大汗をかいた。その奇妙な気分も束の間で、首をすくめる寒さが到来した。

夕刻から強い雨に北風。明けて今朝は青空ではあるが寒気はそのまま残っている。大根を洗う手が冷たい。おやつにもいだ柿の実が、口にも腹にも冷え冷えとする。夏日から冬日。見事な変身。人も野菜も面食らう。それでも僕の体は変わりなく、よく動き、しっかりと働く。

この原稿が誌面になるのは1月8日と編集部から聞く。発行翌日に僕は63歳だ。そのことがふと「近未来」を想わせる。これから師走になり、クリスマスとなり、紅白歌合戦を聴き、新しい年がやってきて、ひとつと年齢を重ねる。世の中はどう変わっているか。

新しい政権への風当たりがけっこう強家への戸別補償のこと、飛行場のこと、農

こと。それが野党からだけでなく、選挙では応援する側だった人からもなされることに僕はちよつと苦笑する。4人家族だつて、今度の連休どこへ行こうか、なに食べようかで全員一致の即決は難しい。1億の民をすべて満足させるアイデアなんてあるはずがない。文句を言うのは早すぎる。父親に代わって家業を継いだ息子をしばらく見守ってあげなさいヨ。隠居した親父は口出ししない方が商売でも農業でもうまく行く

と言っではないか。

「ともかく変化した、これまでとは違う」

今度の政権交代の最大の意味はそこにある。ただし僕の言いたいことは政治とか思想とかと全く関係がない。人間はどこかで

違う空気に触れ、異なる風景に出会うことも必要なのだ。たとえ経済的にはブラスマイナス変わりない

としても、心に新しい風が吹き込まれる。新しい風は思わぬとこ

ろで新しい知恵を生み、これまで見えなかったものが見える。脳細胞が活性化化する。まずいのは人生の万事が激むこと。

僕の前に、いま、風は冷たいが真っ青な空がある。この空を、都会のどこかで見上げながら変化を願う人がいる。会社員から農林漁業に転進したい：国家の大変化の傍らで、個人の暮らしの変革をも考える人がいる。

その変革に向かつてすぐさま彼が一步を踏み出すか、逡巡のまま長い時を費やすか。違いはどこにあるか。案外それは「軽率」か「慎重」か、小学校の担任教師が保護者宛の通信欄に書いていた性格診断程度のことではないと今の僕は思う。僕は間違いなく「けそけそ」の子だった。ふるさと祝

島では落ち着きのない軽率行動をけそけそと言う。僕のけそけそは大人になっても消えなかった。

24 歳。陸の孤島と呼ばれた公団住宅に僕は住む。

「農耕」にめざめる。団地近くに畑を買う。27歳。信州の山奥に今度は3500坪の山林を買う。なんてこともない、ふたつとも失敗。畑は手付金を払ってから素人が農地を買うのはダメと知る。それを解約した後

での信州の物件は、見事インキに引っかけた。不動産業の免許もない男の甘言につられた。こつちの方は相手が姿をくらましたのでキャンセルは出来ず、クソツと意地になって、まだ歩けもしない子を背負って山を登り、手斧とノコギリで8畳1間的小屋を作って数年頑張った。でも長続きしなかった。

失敗は成功の味の素。ふたつの失敗からはるかな歳月がたった今、これでいいのだ、けそけそでよかったのだと僕は思う。

今の暮らしは失敗を肥やしとして得られた。変わることに躊躇してはならない。変革を望むなら失敗を恐れてはいけない。ただし、なるべく変わらなideいたいことも一方にある。それは日々の体調であり、体力だ。農林業への転進をせっかく果たしたというのに病気で断念するとなつては悔しい。

サラリーマン時代、会社の昼休み、真夏でも10キロ以上を走り、リットルの牛乳を飲んで午後の仕事にかかった。それが今の、炎天下に8時間働いても熱中症にならないという僕の体力を作っている。そのことを、若き変革希望者のキミには伝えておこう。

空の青さが消えた。白い雲も消えた。

太陽は西に傾き、チャボたちは就寝前の腹ごしらえをする。今年のみかんが豊作。味も良い。西日に輝くみかんの実は、飾りつけが不要、かつ食べられる。僕の聖夜のイルミネーションである。

【なかわら・けんじ】 昭和22年山口県生まれ。33歳で築50年の農家跡に移住。現在は千葉県八街市在住。典型的な多品種少量栽培を実践。チャボを庭に放任飼育する。ブログ「食うために生きる—脱サラ百姓日記」
<http://blogs.yahoo.co.jp/tamakenjibaba>

I・J・Uターン 農林漁業就業 相談窓口

ここでは都道府県や関連団体が開設している相談窓口を紹介する。I・J・Uターン相談窓口では移住に関する情報——住居や地元企業への就職情報を提供している。

農林漁業への就業を希望する場合は、専門的な内容となるので、各業種の相談窓口を積極的に活用しよう。相談窓口には、それぞれ全国段階と都道府県段階がある。一般的な相談は全国段階、地域の具体的な相談は都道府県段階で受け付けている。相談にいくときは、事前に連絡をしよう。



●地元に設置されているI・J・Uターン定住・相談窓口 (注) 定=定住情報、就=就職相談窓口

地域	団体名	定	就	電話番号	所在地
北海道	北海道移住促進協議会	定		0138 (21) 3622	函館市東雲町4-13 函館市企画課内
岩手県	定住・交流サポートセンター	定		019 (629) 5194	盛岡市内丸10-1 県庁内
	(財)ふるさといわて定住財団		就	019 (653) 8976	盛岡市内丸10-1 岩手県庁2階
宮城県	宮城県企画部地域振興課	定		022 (211) 2424	仙台市青葉区本町3-8-1
秋田県	(財)秋田県ふるさと定住機構		就	018 (826) 1731	秋田市御所野地蔵田3-1-1 秋田テルサ3階
山形県	すまいる山形暮らし案内所	定		023 (630) 3083	山形市松波2-8-1 県庁6階
福島県	福島県観光交流局観光交流課	定		024 (521) 7287	福島市杉妻町2-16
	ふるさと福島就職情報センター (福島)		就	024 (525) 0047	福島市三河南町1-20 コラッセふくしま内
	ふるさと福島就職情報センター (南相馬)		就	0244 (25) 3203	南相馬市原町区本町1-111 ゆめサポート南相馬内
茨城県	いばらきさとやま生活「田舎暮らし相談窓口」	定		0294 (72) 2266	常陸太田市木崎二町937-10
栃木県	“とちぎ暮らし”推進協議会	定		028 (623) 2233	宇都宮市塙田1-1-20
山梨県	人材紹介バンクやまなし		就	055 (223) 1562	甲府市丸の内1-6-1 県庁別館3階
愛知県	愛知県交流居住センター	定	就	052 (232) 1750	愛知県名古屋市中区錦1-10-27 カネヨビル4階
新潟県	新潟県総務管理部地域政策課交流・定住促進班	定		025 (280) 5088	新潟市中央区新光町4-1
富山県	「くらしたい国・富山」推進本部	定		076 (444) 4496	富山市新総曲輪1-7
福井県	福井県定住サポートセンター	定	就	0776 (20) 0387	福井市大手3-17-1 県庁労働政策課内
長野県	田舎暮らし案内人	定		026 (233) 1794	長野市大字南長野字幅下692-2 県庁内
	長野県商工部雇用・人材育成課		就	026 (235) 7201	長野市大字南長野字幅下692-2 県庁内
岐阜県	岐阜県総合企画部観光交流推進局地域振興課	定		058 (272) 8078	岐阜県藪田南2-1-1 岐阜県庁3階
三重県	おしごと広場みえ		就	059 (222) 3309	津市羽所町700 アスト3階
京都府	京の田舎ぐらし・ふるさとセンター	定		075 (414) 6624	京都市上京区出水通油小路東入丁子風呂町104-2 府庁西別館2階
兵庫県	ひょうご・しごと情報広場 若者しごと倶楽部		就	078 (351) 3371	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー 12階
和歌山県	和歌山県企画部地域交流課	定		073 (441) 2930	和歌山市小松原通1-1
	和歌山ふるさと定住センター	定		0735 (78) 0005	東牟婁郡古座川町直見212
	和歌山県就農支援センター		就	0738 (23) 3488	御坊市塩屋町南塩屋724
鳥取県	鳥取県移住定住サポートセンター	定		0857 (26) 7128	鳥取市東町1-220 県庁本庁内
	(財)ふるさと鳥取県定住機構	定	就	0857 (24) 4740	鳥取市扇町7 鳥取フコク生命駅前ビル1階
島根県	(財)ふるさと島根定住財団	定	就	0852 (28) 0690	松江市朝日町478-18 松江テルサ3階
広島県	広島県交流・定住促進協議会事務局	定		082 (513) 2623	広島市中区基町10-52 県庁南館2階
	ひろしま夢ぶらざ 田舎暮らし相談コーナー	定		082 (544) 1122	広島市中区本通8-28
	広島県無料職業紹介所		就	082 (513) 3427	広島市中区基町10-52 県庁東館3階
山口県	Uターン相談コーナー	定	就	083 (976) 1145	山口市小郡高砂町1-20
徳島県	徳島県就労支援プラザ		就	088 (621) 2350	徳島市万代町1-1
愛媛県	愛媛ふるさと暮らし応援センター	定		089 (932) 7841	松山市三番町4-10-1 愛媛県三番町ビル2階
高知県	高知県地域づくり支援課	定		088 (823) 9336	高知市丸ノ内1-2-20
	高知県U・Iターン人材情報センター		就	0120 (103) 245	高知市丸ノ内1-2-20 高知県雇用労働政策課内
佐賀県	佐賀の暮らし相談室		就	0952 (25) 7066	佐賀市内1159 県庁内
長崎県	“ながさき田舎暮らし”のワンストップ窓口	定	就	095 (895) 2245	長崎市江戸町2-13
熊本県	熊本県地域振興部地域政策課	定		096 (333) 2134	熊本市水前寺6-18-1
宮崎県	宮崎ふるさと暮らし相談窓口	定		0985 (26) 7047	宮崎市橋通東2-10-1

●全国の就職情報や関連情報を提供する窓口

地方就職支援コーナー（地方や農林漁業に関する職業相談、就職紹介、求人情報等の提供（国の機関））	03(3450)8632	東京都港区港南2-5-12	ハローワーク品川 品川庁舎4F
ふるさとプラザ東京〔全国のグリーントリズム（ふるさと体験）情報提供〕	03(3548)2310	東京都中央区八重洲1-5-3	不二ビル8階（財）都市農山漁村交流活性化機構内
ふるさと情報プラザ〔全国の自治体観光パンフレット等の提供〕	03(3284)0855	東京都千代田区有楽町1-7-1	有楽町電気ビル 南館1F

●道府県I・J・Uターン就職情報等提供・相談窓口

（注）農＝農業就業情報、林＝林業就業情報、漁＝漁業就業情報、定＝定住情報、求＝地元企業求人情報

地域	団体名	農	林	漁	定	求	電話番号	所在地
北海道	北海道IU（移住）情報センター就職相談コーナー	農			定	求	03(5212)9208	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館15階 北海道東京事務所内
	北海道東京事務所大阪支所	農			定	求	06(6344)4151	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル
青森県	あおりキャリアセンター	農			定	求	03(3271)0700	東京都中央区八重洲2-2-1 住友生命三洲ビル5階
	青森県大阪情報センター	農			定	求	06(6341)2184	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階 青森県大阪事務所内
岩手県	岩手県Uターンセンター	農			定	求	03(3524)8284	東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階 いわて銀河プラザ内
	いわてUターンセンター					求	06(6341)3258	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階 岩手県大阪事務所内
宮城県	ふるさと宮城人材ネットワーク東京情報センター				定	求	03(5212)9048	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階 宮城県東京事務所内
秋田県	Aターンプラザ秋田				定	求	03(5251)9115	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館7階 秋田県東京事務所内
	ふるさと暮らし情報センター秋田県ブース				定	求	03(3543)0333	東京都中央区銀座4-14-11 七十七ビル3階
山形県	秋田県大阪事務所					求	06(6341)7897	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階
	山形県Uターン情報センター	農	林	漁	定	求	03(5212)8996	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館13階 山形県東京事務所内
福島県	山形県大阪事務所	農				求	06(6341)6816	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階
	ふくしまふるさと暮らし情報センター	農	林	漁	定		03(3543)0333	東京都中央区銀座4-14-11 七十七ビル3階
群馬県	ふるさと福島就職情報センター					求	03(3545)6140	東京都中央区銀座4-14-11 七十七ビル3階ふるさと暮らし情報センター内
	ぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」	農			定	求	03(3546)8511	東京都中央区銀座5-13-19 デュープレックス銀座タワー 5/13 2階
山梨県	やまなしU・Iターン就職支援室	農	林		定	求	03(5213)2890	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館13階 山梨県東京事務所内
	ふるさと山梨就職情報コーナー	農					06(6344)5961	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル21階 山梨県大阪事務所内
富山県	富山県東京Uターン情報センター					求	03(3816)1655	東京都文京区白山5-1-3 東京富山会館ビル5階
	富山県大阪Uターン情報センター					求	06(6445)2811	大阪市西区靱本町1-9-15 近畿富山会館3階
石川県	石川県東京Uターン相談室	農	林	漁		求	03(5212)9016	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館14階 石川県東京事務所内
	石川県大阪Uターン相談室	農	林	漁		求	06(6363)3077	大阪市北区西天満4-14-3 住友生命御堂筋ビル2階
	石川県名古屋Uターン相談室（栄）					求	052(251)7350	名古屋市中区栄3-1-26 本町牧野ビル5階
福井県	石川県名古屋Uターン相談室（名古屋駅前）					求	052(589)3180	名古屋市中村区名駅南1-24-30 名古屋三井ビル本館10階
	東京・福井Uターンセンター	農	林	漁	定	求	03(5778)0291	東京都港区南青山5-4-41 ふくい南青山291 2階
長野県	福井県大阪事務所	農	林	漁	定	求	06(6231)1024	大阪市中央区瓦町2-2-14
	東京Iターン相談室	農	林		定	求	03(5212)9187	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階 長野県東京事務所内
新潟県	にいがたUターン情報センター	農	林	漁	定	求	03(5771)7713	東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館エスパス2階
岐阜県	岐阜県労働雇用課					求	058(271)4135	岐阜市藪田南2-1-1 県庁労働雇用課内
静岡県	静岡Uターン就職情報センター					求	03(5212)9035	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館13階 静岡県東京事務所内
京都府	京の田舎暮らし・ふるさとセンター	農			定		075(682)1800	京都市南区東九条下殿田町70 京府会館西館3階
和歌山県	きのくにUターンセンター	農	林	漁	定	求	03(5212)9057	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階 和歌山県東京事務所内
鳥取県	ふるさと鳥取Uターンコーナー（東京）				定	求	03(5215)5117	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館10階 鳥取県東京本部内
	ふるさと鳥取Uターンコーナー（大阪）				定	求	06(6455)0233	大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階 鳥取県関西本部内
島根県	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー（東京）				定	求	03(3516)6555	東京都中央区日本橋室町1-5-3 福島ビル1階 にほんばし島根館内
	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー（大阪）				定	求	0120(70)2357	大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階 島根県大阪事務所内
広島県	島根県ふるさと定住・雇用情報コーナー（広島）	農	林	漁	定	求	082(451)2410	広島市中区立町1-23 ごうぎん広島ビル3階 島根県広島事務所内
	東京ふるさと就職情報コーナー					求	03(3580)0851	東京都港区虎ノ門1-2-8 虎ノ門琴平タワー 22階 広島県東京事務所内
山口県	大阪ふるさと就職情報コーナー					求	06(6345)5821	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 広島県大阪情報センター内
	ふるさと山口・東京Uターン相談コーナー	農	林	漁	定	求	03(3231)1863	東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル1階 おいでませ山口館内
徳島県	ふるさと山口・大阪Uターン相談コーナー	農	林	漁	定	求	06(6341)0755	大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階 山口県大阪事務所内
	徳島県Uターンコーナー（東京）	農				求	03(5212)9024	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館14階 徳島県東京事務所内
香川県	徳島県Uターンコーナー（大阪）	農	林			求	06(6251)3273	大阪市中央区南船場3-9-10 徳島ビル4階 徳島県大阪事務所内
	香川県東京人材Uターン・コーナー	農				求	03(5212)9100	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階 香川県東京事務所内
愛媛県	香川県大阪人材Uターン・コーナー	農				求	06(6342)4855	大阪市北区梅田1-3-1-700 大阪駅前第1ビル7階 香川県大阪事務所内
	Uターン情報コーナー					求	03(5212)9071	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階 愛媛県東京事務所内
高知県	愛媛県大阪事務所					求	06(6441)2829	大阪市西区江戸堀1-9-1 肥後橋センタービル1階
	高知県東京事務所					求	03(3501)5541	東京都港区虎ノ門2-6-4 虎ノ門11森ビル8階
佐賀県	高知県大阪事務所				定		06(6244)4351	大阪市中央区本町2-6-8 センパセントラルビル1階
	佐賀県首都圏営業本部				定		03(5212)9073	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館11階
長崎県	佐賀県関西・中京営業本部	農				求	06(6344)8031	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階
	長崎県東京事務所					求	03(5212)9025	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館14階
熊本県	長崎県大阪事務所					求	06(6341)0012	大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階
	くまもとUターン情報コーナー	農	林	漁	定	求	03(3572)5022	東京都中央区銀座5-3-16 銀座熊本館3階
大分県	熊本県大阪事務所	農				求	06(6344)3883	大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
	おおいた情報館 Uターンコーナー	農	林	漁	定	求	03(6228)8770	東京都中央区銀座2-2-2 新西銀座ビル8階
宮崎県	大分県大阪事務所	農	林	漁	定	求	06(6345)0071	大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階
	大分県福岡事務所	農	林	漁	定	求	092(721)0041	福岡市中央区天神2-14-8 福岡天神センタービル10階
鹿児島県	ふるさと宮崎就職相談窓口（東京）	農	林	漁	定	求	03(5212)9007	東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館15階 宮崎県東京事務所内
	ふるさと宮崎就職相談窓口（大阪）	農			定	求	06(6345)7631	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階 宮崎県大阪事務所内
鹿児島県	鹿児島県新規就農東京相談所	農	林			求	03(3506)9177	東京都千代田区有楽町1-6-4 千代田ビル9階 かがしま遊楽館内
	ふるさと人材相談室（東京）				定	求	03(3506)9177	東京都千代田区有楽町1-6-4 千代田ビル9階 かがしま遊楽館内
	鹿児島県新規就農大阪相談所	農				求	06(6341)5618	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階11号 鹿児島県大阪事務所内
	鹿児島県ふるさと人材相談室大阪事務所				定	求	06(6341)5618	大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階11号 鹿児島県大阪事務所内
	鹿児島県新規就農福岡相談所	農				求	092(441)2852	福岡市博多区博多駅前中央街8-36 博多ビル8階 鹿児島県福岡事務所内



●新規就業希望者の相談窓口

全国新規就農相談センター
 〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8
 中央労働基準協会ビル2階 全国農業会議所内
 TEL. 03 (6910) 1133 (相談用)
<http://www.nca.or.jp/Be-farmer/>

都道府県新規就農相談センター			
都道府県青年農業者等育成センター		都道府県農業会議	
指定法人	電話番号	指定法人	電話番号
(財) 北海道農業開発公社	011 (271) 2255	北海道農業会議	011 (281) 6761 (直)
(社) 青い森農林振興公社	017 (773) 3131	青森県農業会議	017 (774) 8580 (直)
(社) 岩手県農業公社	019 (623) 9390	岩手県農業会議	019 (622) 5825 (直)
(財) みやぎ農業担い手基金	022 (264) 8238	宮城県農業会議	022 (275) 9164 (直)
(社) 秋田県農業公社	018 (884) 5512	秋田県農業会議	018 (860) 3540 (直)
(財) やまがた農業支援センター	023 (641) 1117	山形県農業会議	023 (622) 8716 (直)
(財) 福島県農業振興公社	024 (521) 9848	福島県農業会議	024 (524) 1201 (直)
(財) 茨城県農林振興公社	029 (239) 7131	茨城県農業会議	029 (301) 1236 (直)
(財) 栃木県農業振興公社	028 (648) 9511	栃木県農業会議	028 (648) 7270 (直)
(財) 群馬県農業公社	027 (251) 1220	群馬県農業会議	027 (280) 6171 (直)
(社) 埼玉県農林公社	048 (558) 3555	埼玉県農業会議	048 (829) 3481 (直)
(財) 千葉県水産振興公社	043 (222) 9136	千葉県農業会議	043 (222) 1703 (直)
(財) 東京都農林水産振興財団	042 (528) 1357	東京都農業会議	03 (3370) 7145 (直)
神奈川県立かながわ農業アカデミー	046 (238) 5274	神奈川県農業会議	045 (201) 0895 (直)
(財) 山梨県農業振興公社	055 (223) 5747	山梨県農業会議	055 (228) 6811 (直)
(社) 岐阜県農畜産公社	058 (276) 4601	岐阜県農業会議	058 (268) 2527 (直)
(社) 静岡県農業振興公社	054 (250) 8991	静岡県農業会議	054 (255) 7934 (直)
(財) 愛知県農業振興基金	052 (951) 3626	愛知県農業会議	052 (962) 2841 (直)
(財) 三重県農林水産支援センター	0598 (48) 1226	三重県農業会議	059 (213) 2022 (直)
(社) 新潟県農林公社	025 (281) 3480	新潟県農業会議	025 (223) 2186 (直)
(社) 富山県農林水産公社	076 (441) 7396	富山県農業会議	076 (441) 8961 (直)
(財) いしかわ農業人材機構	076 (225) 7621	石川県農業会議	076 (257) 7066 (直)
(社) ふくい農林水産支援センター	0776 (21) 5475	福井県農業会議	0776 (21) 0010 (代)
(社) 長野県農業担い手育成基金	026 (231) 6222	長野県農業会議	026 (234) 6871 (直)
(財) 滋賀県農林漁業後継者特別対策基金	077 (523) 5505	滋賀県農業会議	077 (523) 2439 (直)
(社) 京都府農業開発公社	075 (417) 6847	京都府農業会議	075 (441) 3660 (直)
(財) 大阪府みどり公社	06 (6266) 8916	大阪府農業会議	06 (6941) 2701 (直)
(社) 兵庫みどり公社	078 (361) 8116	兵庫県農業会議	078 (361) 8110 (直)
(財) 奈良県農業振興公社	0742 (23) 6148	奈良県農業会議	0742 (22) 1101 (代)
(財) 和歌山県農業公社	073 (433) 5547	和歌山県農業会議	073 (428) 4165 (直)
(財) 鳥取県農業担い手育成基金	0857 (26) 7599	鳥取県農業会議	0857 (26) 8371 (直)
(財) しまね農業振興公社	0852 (32) 2300	島根県農業会議	0852 (22) 4471 (直)
(財) 岡山県農林漁業担い手育成財団	086 (226) 7423	岡山県農業会議	086 (234) 1093 (直)
(財) 広島県農林振興センター	082 (541) 5188	広島県農業会議	082 (545) 4146 (直)
(財) やまぐち農林振興公社	083 (924) 8900	山口県農業会議	083 (923) 2102 (直)
(財) 徳島県農業開発公社	088 (621) 3083	徳島県農業会議	088 (621) 3054 (直)
(財) 香川県農業振興公社	087 (831) 3211	香川県農業会議	087 (812) 0810 (直)
(財) えひめ農林漁業担い手育成公社	089 (945) 1542	愛媛県農業会議	089 (921) 4438 (直)
(財) 高知県農業公社	088 (823) 8618	高知県農業会議	088 (824) 8555 (直)
(財) 福岡県農業振興推進機構	092 (716) 8355	福岡県農業会議	092 (711) 5070 (直)
(財) 佐賀県青年農業者育成センター	0952 (25) 7106	佐賀県農業会議	0952 (23) 7057 (直)
(財) 長崎県農林水産業担い手育成基金	095 (895) 2935	長崎県農業会議	095 (822) 9647 (直)
(財) 熊本県農業後継者育成基金	096 (385) 2679	熊本県農業会議	096 (384) 3333 (直)
(社) 大分県農業農村振興公社	097 (535) 0400	大分県農業会議	097 (532) 4385 (直)
(社) 宮崎県農業振興公社	0985 (51) 2631	宮崎県農業会議	0985 (29) 6333 (直)
(社) 鹿児島県農業・農村振興協会	099 (213) 7223	鹿児島県農業会議	099 (286) 5815 (直)
(財) 沖縄県農業後継者育成基金協会	098 (866) 2280	沖縄県農業会議	098 (889) 6027 (直)



●新規就業希望者の相談窓口

全国林業労働力確保支援センター
〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12
コープビル全国森林組合連合会内
TEL : 03 (3294) 9713
<http://www.nw-mori.or.jp/>

●地域の林業について情報を集める

都道府県	都道府県林業労働力確保支援センター	電話番号	〒	所在地
北海道	(社) 北海道造林協会	011 (200) 1381	060-0004	札幌市中央区北4条西5丁目 (道林業会館 6F)
青森県	(社) 青い森農林振興公社	017 (732) 5288	030-0801	青森市新町 2-4-1 (青森県共同ビル 6F)
岩手県	(財) 岩手県林業労働対策基金	019 (653) 0306	020-0021	盛岡市中央通 3-15-17
宮城県	(財) みやぎ林業活性化基金	022 (217) 4307	980-0011	仙台市青葉区上杉 2-4-46
秋田県	(財) 秋田県林業労働対策基金	018 (864) 0161	010-0931	秋田市川元山下町 8-28 (県森連会館 3F)
山形県	(財) 山形県林業公社	023 (623) 3505	990-0044	山形市緑町 1-9-30 (緑町会館 6F)
福島県	(社) 福島県林業協会	024 (521) 3245	960-8043	福島市中町 5-18 (県林業会館内)
茨城県	(社) 茨城県林業協会	029 (225) 5949	310-0011	水戸市三の丸 1-3-2 (県林業会館内)
栃木県	(財) 栃木県森林整備公社	028 (643) 5330	320-0024	宇都宮市栄町 5-7
群馬県	(財) 群馬県森林・緑整備基金	027 (212) 6295	371-0847	前橋市大友町 1-18-7 (県大友町庁舎 2F)
埼玉県	(社) 埼玉県農林公社	0494 (25) 0291	368-0034	秩父市日野田町 1-1-44 (埼玉県秩父農林振興センター内)
千葉県	(社) 千葉県緑化推進委員会	0438 (60) 1521	299-0265	袖ヶ浦市長浦拓 2号 580-148
東京都	(財) 東京都農林水産振興財団	042 (528) 0643	190-0013	立川市富士見町 3-81
新潟県	(社) 新潟県農林公社	025 (285) 7711	950-0965	新潟市新光町 15-2
富山県	(社) 富山県農林水産公社	076 (441) 6747	930-0096	富山市舟橋北町 4-19 (県森林水産会館 6F)
石川県	(財) 石川県林業労働対策基金	076 (237) 0121	920-0209	金沢市東蚊爪町 1-23-1
福井県	(財) 福井県林業従事者確保育成基金	0776 (38) 0345	918-8567	福井市江端町 20-1
山梨県	(財) 山梨県林業公社	055 (242) 6667	400-0016	甲府市武田 1-2-5
長野県	(財) 長野県林業労働財団	026 (225) 6080	380-8567	長野市大字中御所字岡田 30-16 (県林業センター内)
岐阜県	(社) 岐阜県森林公社	058 (277) 1063	500-8384	岐阜市藪田南 5-14-53 (県民ふれあい会館 9F)
静岡県	(社) 静岡県山林協会	054 (255) 4485	420-8601	静岡市葵区追手町 9-6 (県庁西館 9F)
愛知県	(財) 愛知県林業振興基金	052 (953) 3608	460-0002	名古屋市中区丸の内 3-5-16
三重県	(財) 三重県農林水産支援センター	0598 (48) 1226	515-2316	松阪市嬉野川北町 530
滋賀県	(財) びわ湖造林公社	077 (522) 8349	520-0807	大津市松本 1-2-1 (大津合同庁舎 6F)
京都府	(財) 京都府林業労働支援センター	075 (821) 9277	604-8424	京都市中京区西ノ京樋ノ口町 123
大阪府	(社) 大阪府木材連合会	06 (6538) 7524	550-0013	大阪市西区新町 3-6-9
兵庫県	(財) 兵庫県営林緑化労働基金	078 (361) 8010	650-0004	神戸市中央区中山手通 7-28-33
奈良県	(財) 奈良県林業基金	0742 (27) 4860	630-8301	奈良市高畑町 1116-6 (なら土連会館内)
和歌山県	(社) わかやま森林と緑の公社	0739 (83) 2022	649-2103	西牟婁郡上富田町生馬 1504-1
鳥取県	(財) 鳥取県林業担い手育成財団	0857 (28) 0121	680-0947	鳥取市湖山町西 2-413
島根県	(社) 島根県林業公社	0852 (32) 0253	690-0886	松江市母衣町 55-4 (松江商工会議所ビル 6F)
岡山県	(財) 岡山県林業振興基金	086 (225) 9382	700-0866	岡山市岡南町 2-5-10
広島県	(財) 広島県農林振興センター	082 (541) 6187	730-0051	広島市中区大手町 4-2-16
山口県	(財) やまぐち森林担い手財団	083 (932) 5286	753-0048	山口市駅通り 2-4-17 (県林業会館内)
徳島県	(財) 徳島県林業労働力確保支援センター	088 (622) 8158	770-0939	徳島市かちどき橋 1-41 (県森連内)
香川県	香川県森林組合連合会	087 (861) 4352	760-0008	高松市中野町 23-2
愛媛県	(財) えひめ農林漁業担い手育成公社	089 (934) 6153	790-0003	松山市三番町 4-4-1 (県林業会館 4F)
高知県	(財) 高知県山村林業振興基金	0887 (57) 0366	782-0078	香美郡土佐山田町大平 80 (森林総合センター内)
福岡県	(財) 福岡県水源の森基金	092 (712) 1443	810-0001	福岡市中央区天神 3-10-25 (森連ビル内)
佐賀県	(財) 佐賀県森林整備担い手育成基金	0952 (25) 7133	840-0041	佐賀市城内 1-1-59 (県庁林業課内)
長崎県	(社) 長崎県林業協会	095 (861) 5185	850-0063	長崎市飽の浦町 5-3
熊本県	(財) 熊本県林業従事者育成基金	096 (340) 1151	862-0950	熊本市水前寺 6-5-19 (県住宅供給公社ビル 204号)
大分県	(財) 大分県森林整備センター	097 (546) 3009	870-0844	大分市大字古国府字内山 1337-15
宮崎県	(社) 宮崎県林業労働機械化センター	0985 (29) 6008	880-0804	宮崎市宮田町 13-16 (県庁 10号館)
鹿児島県	(財) 鹿児島県林業担い手育成基金	0995 (54) 3131	899-5302	始良郡蒲生町上久徳 182-1
沖縄県	(社) 沖縄県林業協会	098 (888) 0677	900-0024	那覇市字古波蔵 112 (雇用改善指導相談室)



●新規就業希望者の相談窓口

全国漁業就業者確保育成センター
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13
三会堂ビル8階(社)大日本水産会内
TEL: 03(3585)6319
<http://www.ryoushi.jp/>

●地域の漁業について情報を集める

地域	都道府県・漁業就業者確保育成センター	電話番号	〒	所在地
北海道	北海道漁業就業者確保育成センター	011 (271) 5051	060-0003	札幌市中央区北3条西7丁目 水産ビル(社)北海道水産会内
東北	青森県沿岸漁業就業者確保育成センター	017 (734) 9593	030-8570	青森市長島1丁目1-1 青森県農林水産部水産振興課内
	青森県沖合・遠洋漁業就業者確保育成センター※	0178 (33) 3314	031-0822	八戸市白銀町字三島下95 八戸水産会館3F 八戸漁業指導協会
	岩手県漁業就業者確保育成センター	019 (629) 5817	020-8570	盛岡市内丸10-1 岩手県林業水産部水産振興課内
	宮城県農林水産部水産振興課	022 (211) 2111	980-8570	仙台市青葉区本町3-8-1 宮城県農林水産部水産振興課内
	秋田県漁業就業者確保育成センター	018 (860) 1883	010-8570	秋田市山王4-1-1 秋田県農林水産部水産漁港課内
関東	山形県漁業就業者確保育成センター	0234 (24) 6161	998-0838	酒田市山居町2丁目14-23 山形県庄内総合支庁水産課内
	福島県漁業就業者確保育成センター	024 (521) 7378	960-8065	福島市杉妻町2-16 福島県農林水産部水産課内
	茨城県漁業就業者確保育成センター	029 (301) 4070	310-8555	水戸市笠原町978-6 茨城県農林水産部漁政課内
	千葉県漁業就業者確保育成センター	043 (242) 6811	260-0026	千葉市中央区千葉港4-3 水産会館千葉県漁業協同組合連合会内
	東京都漁業就業者確保育成センター	03 (5320) 4886	163-8001	新宿区西新宿2-8-1 東京都農林水産部水産課内
北陸	神奈川県環境農政部水産課	045 (210) 1111	231-8588	横浜市中区日本大通1 神奈川県環境農政部水産課内
	新潟県漁業就業者確保育成センター	025 (243) 3681	950-0078	新潟市万代島4-1 新潟県漁業協同組合連合会内
	富山県漁業就業者確保育成センター	076 (431) 9595	930-0096	富山市舟橋北町4-19(社)富山県農林水産公社内
	石川県漁業就業者確保育成センター	076 (234) 8818	920-0022	金沢市北安江3丁目1-38 石川県漁連内
	福井県漁業就業者確保育成センター	0776 (24) 1203	910-0005	福井市大手2丁目8-10 福井県漁業協同組合連合会内
中部	静岡県漁業就業者確保育成センター	054 (221) 2744	420-8601	静岡市葵区追手町9-6 静岡県農林水産部水産振興室内
	愛知県漁業就業者確保育成センター	0533 (68) 5196	443-0021	蒲郡市三谷町若宮97 愛知県水産試験場企画普及室内
	三重県漁業就業者確保育成センター	0598 (48) 1226	515-2316	松阪市嬉野川北町530(財)三重県農林水産支援センター(担い手支援グループ)
近畿	京都ジョブパーク内農林水産業コーナー	075 (682) 1800	601-8047	京都市南区東九条下殿田町70 京都ジョブパーク内農林水産コーナー
	大阪府環境農林水産部水産課	06 (6941) 0351	540-8570	大阪市中央区大手前2-1-22 大阪府環境農林水産部水産課内
	兵庫県漁業協同組合連合会	078 (652) 3444	652-0844	神戸市兵庫区中之島2-2-1 兵庫県漁業協同組合連合会指導部内
	和歌山県漁業就業者確保育成センター	073 (441) 3000	640-8585	和歌山市小松原通1-1 和歌山県農林水産部水産課内
中国	鳥取県漁業就業者確保育成センター	0857 (26) 7314	680-8570	鳥取市東町1-220 鳥取県農林水産部水産課内
	島根県漁業就業者確保育成センター	0852 (21) 0001	690-0007	松江市御手船場町575 漁業協同組合 JFしまね内
	岡山県農林水産部水産課	086 (224) 2111	700-8570	岡山市内山下2-4-6 岡山県農林水産部水産課内
	広島県農水産振興部水産課	082 (228) 2111	730-8511	広島市中区基町10-52 広島県農水産振興部水産課内
四国	山口県漁業就業者確保育成センター	0832 (31) 2212	750-0065	下関市伊崎町1-4-24 山口県漁業協同組合内
	香川県漁業就業者確保育成センター	087 (832) 3472	760-8570	高松市番町4-1-10 香川県農林水産部水産課内
	愛媛県農林水産部水産課	089 (941) 2111	790-8570	松山市一番町4-4-2 愛媛県農林水産部水産課内
	高知県漁業就業者確保育成センター	088 (821) 4828	780-0850	高知市丸ノ内1-7-52 高知県水産経営指導課内
	徳島県漁業就業者確保育成センター	088 (621) 2474	770-8570	徳島市万代町1丁目1番地 徳島県農林水産部水産課内
九州	福岡県漁業就業者確保育成センター	092 (643) 3560	812-8577	福岡市博多区東公園7-7 福岡県水産振興課内
	佐賀県高等水産講習所	0955 (72) 2565	847-0122	唐津市唐房6-4948-23 佐賀県高等水産講習所内
	長崎県漁業就業者確保育成センター	095 (824) 3624	850-8570	長崎市江戸町2-13 長崎県水産振興課内
	熊本県漁業就業者確保育成センター	096 (333) 2455	862-8570	熊本市水前寺6-18-1 熊本県農林水産部水産振興課内
	大分県漁業就業者確保育成センター	097 (532) 6611	870-0021	大分市府内町3-5-7 大分県漁業協同組合内
沖縄	宮崎県漁業就業者確保育成センター	0985 (28) 6111	880-0858	宮崎市港2-6 宮崎県漁業協同組合連合会内
	鹿児島県漁業就業者確保育成センター	099 (286) 3426	890-8577	鹿児島市鴨池新町10-1 鹿児島県林務水産部水産振興課内
	沖縄県漁業就業者確保育成センター	098 (866) 2300	900-8570	那覇市泉崎1-2-2 沖縄県農林水産部水産課内

※印は沖合・遠洋漁業についてのみの問い合わせ先。

農業者の公的代表機関が発行する農業総合専門紙です！

この国の
農と食を
伝えます。

全国農業 新聞



NATIONAL
AGRICULTURAL
NEWS

週刊 金曜日発行

月600円、年7,200円
(消費税込)

購読の申込みは市町村農業委
員会へお気軽に連絡ください。

〈発行所〉

全国農業会議所

〒102-0084

東京都千代田区二番町9-8

中央労働基準協会ビル

電話 03-6910-1130

ホームページ

<http://www.nca.or.jp/shinbun>

新・農業人フェア'09

農業へスタート!

定年帰農
フェア
同時開催!



農業法人等合同会社説明会



農業法人等への就職希望者のために、スタッフを募集している農業法人等の経営者と面談できるブースを設置しています。

新規就農相談会

都道府県の就農相談センター、市町村、NPO法人等がブースを設置し、就農相談や求人情報の提供を行います。

新・農業人フェア'09 開催情報

開催時間
(いずれも)

10:30~16:00

★入退場自由 ★服装自由 ★履歴書不要 ★ご家族・友人連れ歓迎

【フェア内容】

東京

'10年1月23日(土) 池袋サンシャイン
ワールドインポートマート4F

大阪

'10年2月13日(土) 梅田スカイビル
タワーウエスト10F

入場
無料

農業法人
就職ガイダンス

就農・就業体験報告

経営継承情報

農業インターンシップ

【お問い合わせ】全国新規就農相談センター

TEL.03-6910-1133

http://www.nca.or.jp/Be-farmer/

新・農業人フェア

検索 



【主催】全国農業会議所・全国新規就農相談センター・(社)日本農業法人協会・研修農場ネットワーク
【後援】農林水産省・厚生労働省